

ASPECYL

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
de CASTILLA y LEÓN



AÑO 2024

ASPECYL

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
de CASTILLA y LEÓN



Entidad sin ánimo de lucro con CIF-G-37566361.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León con el número 0004761 de la sección Primera.

Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Salamanca con el número de inscripción 729.

Miembro de la Federación Nacional de Epilepsia **(FEDE)**



Elegida como Asociación representante de las Asociaciones de ayuda mutua del Consejo de la Ciudad.

Forma parte del Consejo Sectorial de Salud del Ayuntamiento de Salamanca.



629 46 58 69



@aspecyl



@aspecyl



aspecyl@aspecyl.org



@aspe.cyl



Paseo de Gran Capitán, 53.
37006, Salamanca.

CONOCE ASPECYL



NUESTROS VALORES



MISIÓN

Promoción de la mejora de la **calidad de vida** de las personas con epilepsia, con o sin discapacidad, y de sus familias, atendiendo a la defensa de sus **derechos** y a sus **necesidades** sanitarias, educativas, laborales y asistenciales.



VISIÓN

Normalización de la epilepsia, **divulgación** sobre la asociación y **concienciación** de las necesidades de las personas con epilepsia.



PROYECCIÓN

Creación de **espacios de apoyo y ayuda** en las diferentes provincias de Castilla y León.



VALORES

- Respeto.
- Igualdad.
- Sensibilidad.
- Lucha.
- Conocimiento.



ACTIVIDADES

ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y ASESORAMIENTO

A SOCIOS, FAMILIARES DIRECTOS
E INTERESADOS EN CUALQUIER
RANGO DE EDAD



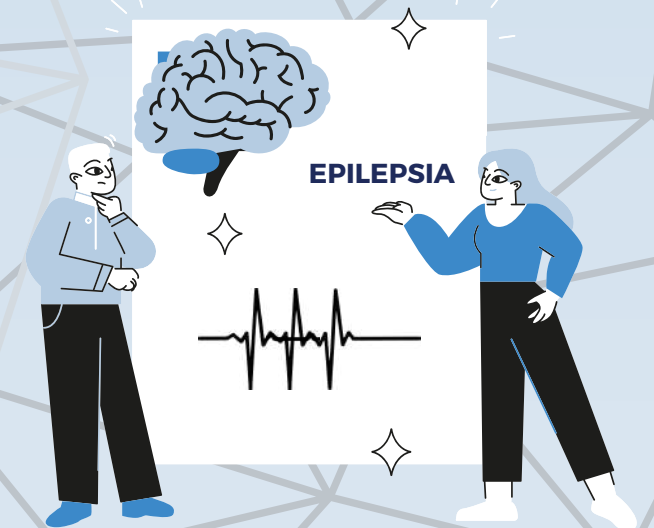
SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

CHARLAS EDUCATIVAS
JORNADAS
ENTREVISTAS
COLABORACIONES



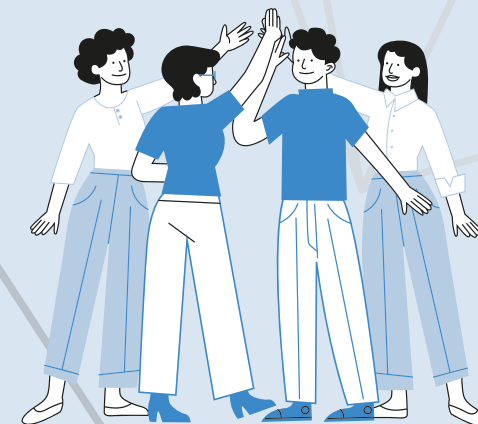
ACTIVIDADES FORMATIVAS

CHARLAS FORMATIVAS
PROYECTOS
JORNADAS
ENTREVISTAS



GRUPOS DE AYUDA MUTUA Y MOVIMIENTO SOCIAL: BIENESTAR EMOCIONAL

APOYO EMOCIONAL
ACTIVIDADES DE OCIO Y CULTURALES
ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD



ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y ASESORAMIENTO

REDES SOCIALES,
TELÉFONO Y E-MAIL



629 46 58 69



@aspecyl



@aspecyl



aspecyl@aspecyl.org



@aspe.cyl



Paseo de Gran Capitán, 53.
37006, Salamanca.

CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA

Reuniones del grupo de
apoyo dos veces al mes.



ATENCIÓN PRESENCIAL

Horario de atención
martes y jueves de
10:00 a 13:00 horas.



SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES



MESAS INFORMATIVAS



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN, DEPORTIVAS Y DE OCIO



**CASTILLO DE LA MOTA
PINK SPORT BAR 5km
18:00h 10km**

**6 de abril 2024
Medina del Campo**

**Precio Inscripción 6€
Niños gratis**

CARRERAS INFANTILES 19:00H

**SALIDA Y META PLAZA
DEL MERCADO**

Organiza:
C.A. CASTILLO DE LA MOTA
CON LA COLABORACIÓN DEL
AYUNTAMIENTO DE MEDINA DEL
CAMPO Y EL SERVICIO MUNICIPAL
DE DEPORTES.

Inscripciones e información en:
www.runvasport.es

Logos: UNIÓN EUROPEA DE DEPORTES, MEDINA DEL CAMPO, ASPECYL, 200 ANOS NACIONAL

ACTIVIDADES FORMATIVAS

CHARLA FORMATIVA “ACÉRCATE A LA EPILEPSIA”



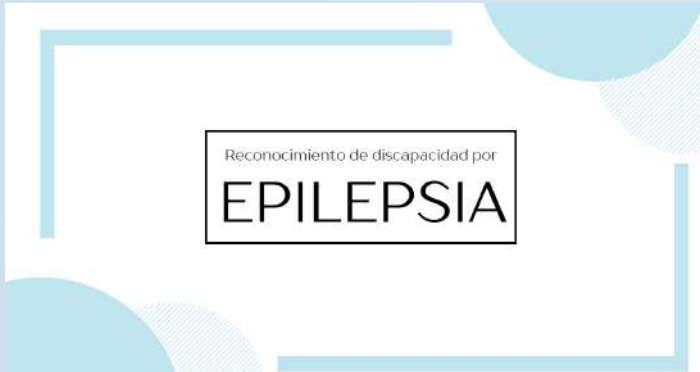
IV JORNADA “EXPLORANDO LA EPILEPSIA: INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO”



EPIFORWARD: LA VOZ DE LA EPILEPSIA



TALLER EPILEPSIA Y DISCAPACIDAD



TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL



TALLER AUTOESTIMA



PROYECTO “ESCUCHAR, COMPRENDER, COLABORAR”



NUESTRO 2024

CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA. TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL



CHARLA FORMATIVA “ACÉRCATE A LA EPILEPSIA”

Charla Formativa ACÉRCATE A LA EPILEPSIA

Destinado a: familiares, compañeros de estudio o trabajo, personas que trabajan en lugares donde se brinda atención a pacientes con epilepsia o en establecimientos educativos, atención al público, asociaciones, primeros intervinientes (policía local, protección civil, ceas...) y público en general.

Docente: D^a. Miriam López Majada.
DUE de ASpace Salamanca.

Programa:

- Concepto de la epilepsia.
- Qué es y cómo se manifiesta.
- Crisis y tipología.
- Primeros auxilios ante una crisis.
- Cuidados básicos.
- Testimonios de la vida real.

Degustación de productos típicos al finalizar.

J18 de Enero
19:00h a 20:00h

Centro Cultural
Integrado Isabel
La Católica.

Medina del Campo
(Valladolid)

Información e inscripciones:

629465869
aspecyl@aspecyl.org

Acceso libre
hasta completar
aforo

Organiza:

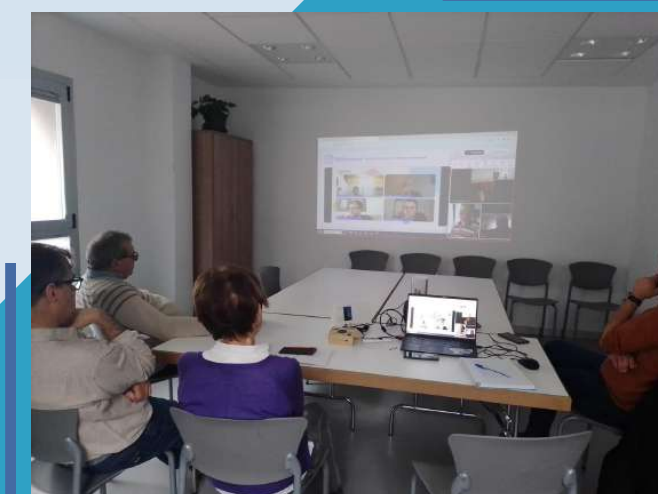


Colaboran:



Contenidos	
EXPLORAR Y RECONOCER LAS EMOCIONES PROPIAS Y AJENAS	INTELIGENCIA EMOCIONAL
COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA VIDA DIARIA	LAS EMOCIONES
DESARROLLAR HABILIDADES PARA GESTIONAR Y EXPRESAR EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE	GESTIÓN EMOCIONAL
MEJORAR LA EMPATÍA Y LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL	REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA
	EXPRESIÓN EMOCIONAL CONSTRUCTIVA
	AUTOCONOCIMIENTO
	EMPATÍA Y COMUNICACIÓN EMOCIONAL
	COMUNICACIÓN ASERTIVA

EPIFORWARD (FEDE)



PASEO Y VISITA A EXPOSICIÓN DE ARTE EN EL ESPACIO JOVEN





NUESTRO 2024

CONSEJO DE CIUDAD
DE SALAMANCA



ACTO DE CELEBRACIÓN DE LA
ONCE: DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

REUNIÓN DE LA
COMISIÓN DE
PARTICIPACIÓN
CIUDADANA IBSAL



EPIFORWARD:
LA VOZ DE LA
EPILEPSIA

TOUR TALENTO
SALAMANCA 2024



NUESTRO 2024

ACTO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



REUNIÓN PREPARATORIA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD (CASA DE LAS ASOCIACIONES)

TALLER “ADAPTACIÓN DE ENTIDADES AL ÁMBITO DEL VOLUNTARIADO”



PRESENTACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO “SENTIR”



VISITA EXPOSICIONES MUSEO DOMUS ARTIUM 2002 (DA2)



NUESTRO 2024

TORNEO DE PÁDEL BENÉFICO A FAVOR DE ASPECYL

CARRERA CLUB DE ATLETISMO CASTILLO DE LA MOTA. MEDINA DEL CAMPO

CASTILLO DE LA MOTA
PINK SPORT BAR 5km
18:00h 10km
6 de abril 2024
Medina del Campo
Precio Inscripción 6€
Niños gratis
CARRERAS INFANTILES 19:00H
SALIDA Y META PLAZA DEL MERCADO
Organiza:
C.A. CASTILLO DE LA MOTA
CON LA COLABORACIÓN DEL
AYUNTAMIENTO DE MEDINA DEL
CAMPO Y EL SERVICIO MUNICIPAL
DE DEPORTES.
Inscripciones e información en:
www.runvasport.es

TORNEO DE PÁDEL
BENÉFICO A FAVOR DE ASPECYL
del 12 al 14 de ABRIL
MEDINA DEL CAMPO

INSCRIPCIÓN: 30€ JUGADOR
FIN DE INSCRIPCIÓN 2 DE ABRIL

CATEGORÍAS: MASCULINO, FEMENINO
NIÑOS E INFANTIL, POR NIVELES

PREMIOS PARA CAMPEONES Y FINALISTAS
SORTEO DE REGALOS ENTRE
TODOS LOS JUGADORES.

LUGAR: PISTAS PÁDEL PISCINA
MEDINA DEL CAMPO

WAS INFO & RESERVAS: 654 32 76 24

PISTACYL	MONIKA PARRISH	LA BIOTICA	Pink
europa snacks	COCOS	MESÓN DE PEDRO	
CASTILLO	CEAR ROMÁN	RUEDA	LA CASITA
La Giralda de Castilla	Atmósfera Sport MEDINA	Baviera	Use
PARCARSÉVALO	Body Kan	PEATON	



NUESTRO 2024

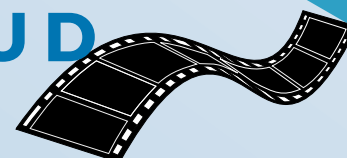
ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



VISITA GUIADA:
“SALAMANCA CON
VOZ DE MUJER”



CINE SALUD



VIDEO: ¿QUIÉN ES
QUIÉN? EN SALUD



PASEO SALUDABLE Y
PUNTO DE INFORMACIÓN





NUESTRO 2024

ENCUENTRO “ESCUCCHAR, COMPRENDER, COLABORAR”



REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA



CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA: EPILEPSIA Y MUNDO LABORAL



CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA: HÁBITOS SALUDABLES Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

CONCURSO: 4ª EDICIÓN “LA VOZ DEL PACIENTE”



RECOMENDACIONES EN “SALUD SALAMANCA”

DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

MESAS INFORMATIVAS



24 DE MAYO

DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

#EPILEPSIAS¿LASCONOCES?

ACTO INSTITUCIONAL

Salón de Recepciones del
Ayuntamiento de Salamanca.

🕒 12:30

MESA INFORMATIVA

Plaza de los Bandos

🕒 12:00 - 14:00



IV JORNADA: EXPLORANDO LA EPILEPSIA

Centro multiusos del Colegio de Médicos
de Salamanca.

🕒 19:30 - 21:00



Iluminación de la fuente de
la Puerta Zamora

Divulgación en carteles
luminosos de Salamanca

Organiza:



Colabora:



RECEPCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA



DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

IV JORNADA EXPLORANDO LA EPILEPSIA: INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO





24 DE MAYO
DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

IV JORNADA

Explorando la Epilepsia: Investigación y Tratamiento

Centro Multiusos del Colegio de Médicos de Salamanca
(Calle Sol Oriente, 10).

19:30 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

Dr. Santiago Santa Cruz Ruiz
Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Salamanca.

D. Jesús-Alberto Martín Herrero
Presidente de ASPECYL

Dña. María de la Vega Villar Gutiérrez de Ceballos
Concejala de Salud Pública y Consumo del Ayuntamiento de Salamanca.

19:45 MESA: EXPLORANDO LA EPILEPSIA

Moderador:
Dr. Santiago Santa Cruz Ruiz
Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Salamanca.

La epilepsia al desnudo
Dra. Dolores Calabria Gallego
Neuróloga del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Investigación en epilepsia: del laboratorio a la clínica
Dra. María Dolores López García
Directora Laboratorios de Trastornos Audiomotores. Instituto de Neurociencias de Castilla y León

Cirugía de la epilepsia
Dr. Jesús M. Gonçalves Estella
Neurocirujano del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Entrada libre hasta completar aforo

Colaboran:





ILUMINACIÓN DE MONUMENTOS Y DIFUSIÓN EN CARTELES INFORMATIVOS





NUESTRO 2024

VISITA GUIADA “LA IMPORTANCIA DE LA INFRAESTRUCTURA VERDE EN LAS CIUDADES”

Savia
Red verde
Salamanca



8º JAZZ MEDINA FEST

24 JUNIO 2024

8º jazz MEDINAfest
*CONCIERTO BENÉFICO

🕒 27 DE JUNIO - 21:30

📍 CAMBIO DE UBICACIÓN:
**AUDITORIO MUNICIPAL
EMILIANO ALLENDE**

🎵 **VERA LU Y ENRIQUE PEDRÓN
5TET “TERRA BANYADA”**
GRUPO GANADOR DEL CONCURSO NACIONAL DE
GRUPOS DE JAZZ

VENTA DE ENTRADAS
Taquillas del auditorio: de 19:30h a 21:30h

3€/CONCIERTO Pago en efectivo por ser benéfico
* **COMO DONATIVO A LAS ASOCIACIONES**
FUNDACIÓN **ASPECYL** **ASCEdits** **JUNTAS**
POR UNA SALUD

CONCIERTO XXX ANIVERSARIO CORAL “VOCES AMIGAS”

**30º Aniversario
Coral Voces Amigas**

4 de mayo de 2024 a las 20:00 h

Auditorio Municipal “Emiliano Allende” de Medina del Campo

Pianista: José Antonio Herranz

Las entradas se pueden adquirir en:
Modas Peaton, Bar Casino,
Pastelería La Biotica o
1h antes del concierto en el
Auditorio.

Colabora:
Precio de
la entrada: 3€
A beneficio de:

cofiño
ASPECYL
Asociación de Epilepsia de Castilla y León



PRESENTACIÓN “DECÁLOGO PARA LA MEJORA DE LA ASISTENCIA DEL PACIENTE CON EPILEPSIA”



DECÁLOGO

Agenda
Presentación “Decálogo para la mejora de la asistencia del paciente con epilepsia”

Fecha: 13 de junio (10:00 h - 11:30 h)
Lugar: Las Cortes de Castilla y León. Salón de Usos Múltiples. Plaza de las Cortes de Castilla y León, 1. 47015 Valladolid

- ☛ **Cafe de Bienvenida** 8:00 - 10:00 h
- ☛ **Inauguración Institucional** 10:00 - 10:10 h
Presidente de las Cortes de Castilla y León: Carlos Pollán Fernández
Dir. Gerente de la Gerencia Regional de Salud: María Jesús Violeta Martínez Pinedo (TBC)
Dir. Gral. Angeli Pharma: Olga Isuza
- ☛ **Proyección documental “Episodios de una Vida”** 10:10 - 10:20 h
- ☛ **MESA I. Retos de la asistencia al paciente con epilepsia** 10:20 - 11:05 h
 - Perspectiva desde la comunidad de pacientes
Jesús Alberto Martín Herrera: Presidente de ASPECYL y representante de la Federación Española de Epilepsia (FEDE)
 - Presentación decálogo para la mejora de la asistencia a los pacientes con epilepsia a lo largo del Sistema de Salud
Dra. Campos Blanco: Neuróloga especialista en Epilepsia, Hospital Clínico U. de Valladolid
M. José Neri Crespo: Enfermera experta en Epilepsia y Esclerosis Múltiple, Hospital Clínico U. de Valladolid
- ☛ **MESA II. Perspectivas Políticas para la Mejora de la Asistencia en Epilepsia** 11:05 - 11:25 h en Castilla y León
Portavoz del Grupo Parlamentario Popular: José María Sánchez Martín
Portavoz del Grupo Parlamentario Socialista: Judith Villar Lacueva
Portavoz del Grupo Parlamentario VOX: Ana Rosa Hernández Ruiz (TBC)
Portavoz del Grupo Parlamentario UPL-S: José Ramón García Fernández (TBC)
Portavoz de Sanidad del Grupo Parlamentario Mixto: TBC
- ☛ **Clausura** 11:25 - 11:30 h
Moderador: Jorge Lavado Montero - Director de Radio Televisión de Castilla y León

Inscripción

En colaboración con:
CORTES DE CASTILLA Y LEÓN **FEDE** **Angeli Pharma**

*Para acceder al edificio de las Cortes de Castilla y León, es necesario la inscripción previa.

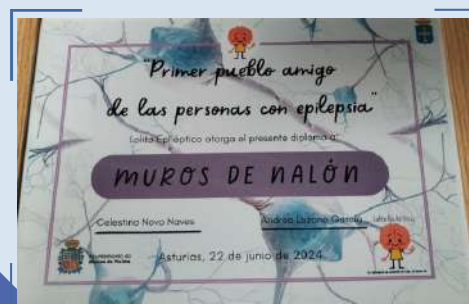
NUESTRO 2024



CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA

“CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA” GESTIÓN EMOCIONAL Y MANEJO DE LAS CRISIS.

MUROS DE NALÓN: PRIMER PUEBLO AMIGO DE LAS PERSONAS CON EPILEPSIA.



PASEO SALUDABLE





NUESTRO 2024

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN EN LOS CAMPAMENTOS URBANOS DE MEDINA DEL CAMPO



CAMPAMENTO DE VERANO EN RUEDA



SEMANA OCIO CULTURAL PINK SPORT BAR

XI COPA PINK

SABADO 6 DE JULIO DE 2024

Polideportivo Pablo Cárdenas

TORNEO DE FÚTBOL SALA

16 ANIVERSARIO

VIERNES 5 DE JULIO

- 22.00 h. Entrega de acreditaciones a todos los equipos y acompañantes, hasta fin de emergencia por 1€+1€ destinados a ayudar a ASPECTYL (Asociación de Personas con Epilepsia).

SABADO 6 DE JULIO

- 12.30 h. Comida en el RESTAURANTE CONTINENTAL, donde nos serviran por sólo 2.00€ tapa especial "Copa Pink".
- 14.00 h. Aperitivo de bienvenida en el RESTAURANTE VIP, donde tendremos a las 14.15 h. un menú especial para nosotros.
- 15.30 h. Café y sorteo de los emparejamientos en la barra de la piscina municipal PABLO CÁRDENAS.
- 17.15 h. Primer Semifinal del Torneo.
- 18.00 h. Segunda Semifinal del Torneo.
- 19.00 h. Final Copa Pink 2024.
- 20.00 h. Pamplada gratuita del BAR PINK y RESTAURANTE VIP para todos los acreditados, en la Plaza del Mercado.

22.30 h. Actuación del grupo mediterráneo "LOS FOSILES".

Encuentro la Asociación

Entrega de premios y regalos para todos los equipos, máximo goleador, mejor portero y mejor jugador. Sorteo entre los acreditados.

01.30 h. Cuentas de la Ruta Copa Pink. Por los mejores locales de Medina Pink: Café y La Sala y Gallery. Donde disfrutaremos del mejor ambiente de hasta nocturno con regalos sorpresa para salir entre los acreditados que se han acreditado.

Ruta Copa Pink

ACTIVIDADES DE LA SEMANA OCIO CULTURAL PINK

DÍA 2 DE JULIO

19.30 h. Concurso de Tortilla Española by Mr. Continental.

DÍA 3 DE JULIO

19.30 h. Campeonato de Chinchón.

DÍA 4 DE JULIO

19.30 h. Entrega de premios de la pasada liga Phoenix y merienda para todos los jugadores del Pink.

DÍA 5 DE JULIO

19.30 h. Campeonato Popular de Rata con premios para los mejores y las mejores. Colabora: Club Fuente Medinense.

RESEÑAS

CONTINENTAL

COCOS

fratraz

Gallery

Body Kan

por Goleador

VIP

Heineken

La Sala

1€ + 1€

“XI COPA PINK” TORNEO DE FÚTBOL SALA



NUESTRO 2024

FIRMA CONVENIO DE COLABORACIÓN
CONSEJERÍA DE SANIDAD DE JCYL



EPILEPSIA

Definición

La epilepsia es una enfermedad neurológica originada por la aparición de descargas eléctricas incontroladas en el cerebro que dan lugar a una serie de alteraciones en el sistema nervioso.

Es uno de los trastornos neurológicos crónicos más frecuentes del planeta, pudiendo afectar a cualquier persona, sin importar edad o sexo.

Crisis epilépticas

FORMAS

- Crisis de ausencia: Mirada fija, pérdida de consciencia.
- Crisis mioclónicas: contracciones rápidas y breves de los músculos.
- Crisis atónicas: pérdida brusca del tono muscular.
- Crisis tónico-clónicas: pérdida de conocimiento, rigidez de las extremidades, movimientos involuntarios.

HACER

- Mantener la calma.
- Retirar objetos de alrededor para que la persona no se haga daño.
- Colocar a la persona de lado y ponerle algo bajo la cabeza para que no se lesione.
- Controlar el tiempo. Si la crisis dura más de 5 minutos, llamar al 112.
- Acompañar hasta que la persona se recupere.

NO HACER

- No introducir nada en la boca.
- No inmovilizar a la persona.
- No medicar sin autorización.

Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León

ASPECYL surge en el año 2017 de la mano de ASPACE (Asociación de Padres de Personas con Derramas Cerebrales y Encefalopatías Alérgicas) con el objetivo de mejorar la calidad de vida y fomentar la igualdad social de las personas con epilepsia y sus familias, contribuir al conocimiento de la enfermedad y la eliminación del estigma y los falsos mitos que aún siguen presentes alrededor de la enfermedad.

La asociación realiza una labor divulgativa y de sensibilización con el fin de dar a conocer la realidad de la epilepsia y sus diferentes manifestaciones. Ofrecemos una atención personalizada a cualquier persona interesada y contamos con un grupo de ayuda mutua en el que compartimos experiencias comunes, charlamos sobre epilepsia y cómo afecta en el día a día, hacemos salidas socioculturales y realizamos talleres.

24 de mayo
Día Mundial de la Epilepsia

FUENTE: Asociación de Personas con Epilepsia Castilla y León.
López-Moreno, M. L. et al. (2020) Conocimiento básico de la epilepsia. Revista médica de la Universidad Veracruzana, 17(2), pp. 51-57.
Gutiérrez-Martínez, L. et al. (2016) Epilepsia. Revista Española de Neurología.

Asociación de Personas con Epilepsia Castilla y León



“CHARLEMOS SOBRE
EPILEPSIA”

PUBLICACIÓN EN
“SALUD SALAMANCA”

SESIÓN DE MINDFULNESS



SESIÓN DE MINDFULNESS

Semana del Corazón
del 23 al 29 de septiembre

26 de SEPTIEMBRE
17:00

SALA 1
CASA DE LAS ASOCIACIONES
Pº Gran Capitán, n. 53-57

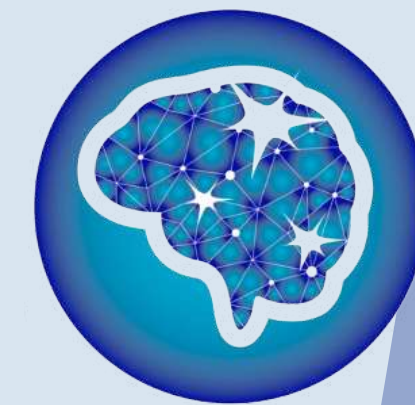
Convenio Oregio Sánchez
Fisioterapia de rehabilitación
cardíaca del Hospital
Universitario de Salamanca

El PacienteXpert
en español

¡Apíntate!
Teléfono 629 46 58 69

ASPECYL
Ayuntamiento de Salamanca

NUESTRO 2024



CHARLA INFORMATIVA SOBRE LA EPILEPSIA EN LOMOVIEJO



CHARLA SOBRE EPILEPSIA EN CAMPAMENTO DE EL CARPIO



CHARLA FORMATIVA EN SALVADOR DE ZAPARDIEL



NUESTRO 2024

REUNIÓN DE TRABAJO “WORKSHOP”



TALLER “REVÉLAME OTRA VEZ”



JORNADA “PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE EL APOYO MUTUO”



FORMACIÓN “REDES SOCIALES Y MARKETING SOCIAL”.



NUESTRO 2024

III JORNADA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y COORDINACIÓN EN SALUD COMUNITARIA



I MARCHA BENÉFICA DEL TORREZNO: "EL TORREZNILLO VELOZ 2024"



CHARLA “ACÉRCATE A LA EPILEPSIA” COLEGIO ALFONSO X EL SABIO



JORNADA DE ASOCIACIONES DE PACIENTES DE SORIA EN EL ÁMBITO SANITARIO



PUBLICACIONES EN MEDIOS



Medina del Campo acoge una charla formativa sobre la epilepsia este 18 de enero

Se trata de una cita organizada por la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León Paula de la Fuente-. El próximo jueves, 18 de enero, el Centro Cultural Integrado Isabel la Católica ...

IV La Voz de Medina / Jan 4, 2024

La Voz de Medina

04/01/2024



Os esperamos en la Charla de Acércate a la Epilepsia, el próximo Jueves 18 de Enero a las 19 h, en el Centro...

Gracias a ASPE CyL, Ayuntamiento de Medina del Campo, Aspace Salamanca, Bodegas Menade, Cultura Medina del Campo por la excelente labor de concienciación que estáis realizando, de nuestro Presidente, Jo...

Mancomunidad de Tierras de Medina / Jan 9, 2024

Portal web Mancomunidad
Tierras de Medina

09/01/2024



Onda Medina Radio

16/01/2024



TeleMedina Canal 9

09/01/2024



PUBLICACIONES EN MEDIOS



**Creciendo con una enfermedad que ha marcado su vida:
«Ingresé en la UVI y estuve más para allá que para acá»**

Ángela Sánchez, una luchadora salmantina, sufrió en 2011 una grave crisis que puso en juego su vida

La Gaceta de Salamanca / Jan 22, 2024

La Gaceta
22/01/2024

*"Si no termino Medicina en un año, lo haré
en dos o en tres, pero siempre va a estar ahí.
En cambio, mi salud tiene que ser
primordial"*

Por otra parte, Hernández considera que todo el trascurso de su enfermedad le va a aportar un plus a la hora de ser médica: "Quiero sacar lo mejor de mi experiencia. Por ejemplo, he aprendido mucho a empatizar con las personas. Un paciente no es solo un paciente, tiene nombre y apellidos. Hay que escucharles. Eso lo tengo grabado a fuego", argumenta.

Además, considera que puede entender especialmente los síntomas neurológicos y toda la ansiedad y malestar que puede acarrear. "No es solo la enfermedad en sí misma, sino también la incertidumbre", defiende. Este aspecto más psicológico también puede hacer que empuje a sus pacientes a buscar ayuda, tanto de psicólogos, como de algún tipo de asociación. En su caso, fue la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León (Aspecyl), a quien siempre agradece la ayuda y el apoyo, junto al de su familia y a todo el equipo médico y de Enfermería de la Jiménez Díaz.

Redacción médica
08/02/2024

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/estudiantes/hacer-medicina-tras-enfermeria-con-una-enfermedad-rara-me-ayuda-a-seguir--9753>



Salamanca Hoy
17/03/2024

<https://www.salamancahoy.es/salamanca/ciudad/segun-afectados-salmantinos-enfermedad-epilepsia-sigue-poco-20240317105238-nt.html>

Según afectados salmantinos por esta enfermedad: «La epilepsia sigue siendo un poco tabú»

La Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León, ASPECYL, nacida en Salamanca hace 7 años, trata de luchar contra el desconocimiento que hay sobre esta enfermedad neurológica y presta atención psicosocial

PUBLICACIONES EN MEDIOS



Una nueva carrera atravesará las calles de Medina del Campo el 6 de abril

La Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León formará parte del evento, instalando un punto de información sobre esta enfermedad Paula de la Fuente Convertida ya en una cita tradicion...

La Voz de Medina / Mar 19, 2024

La Voz de Medina Digital

19/03/2024



Medina del Campo celebra un nuevo Torneo de Pádel a favor de la Asociación de Personas con Epilepsia de...

La competición se desarrollará entre el 12 y el 14 de abril en las instalaciones del Medina Pádel Indoor Paula de la Fuente La Villa de las Ferias volverá a formar parte de un Torneo Benéfico a fav...

La Voz de Medina / Apr 2, 2024

La Voz de Medina Digital

02/04/2024



150 atletas conquistan Medina del Campo

Este sábado, la energía y la pasión por el deporte invadieron las calles de Medina del Campo con la celebración de la anual carrera de 5 y 10 kilómetros, una tradicional cita que congrega a los ama...

La Voz de Medina / Apr 6, 2024

La Voz de Medina Digital

06/04/2024



Medina del Campo celebra un nuevo Torneo de Pádel a favor de la Asociació...

Medina del Campo celebra un nuevo Torneo de Pádel a favor de la Asociación de Personas con...

iVox

Onda Medina Radio

06/04/2024

TeleMedina Canal 9

02/04/2024



Medina congrega a 150 corredores en una carrera para visibilizar la epilepsia

La Carrera de 5 y 10 kilómetros Castillo de la Mota ha contado con la presencia de la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León

El Norte de Castilla / Apr 6, 2024

El Norte de Castilla

06/04/2024



PUBLICACIONES EN MEDIOS



El encuentro de Luis y Marta, dos jóvenes enfermeros con epilepsia volcados en los demás

La joven salmantina leyó la historia del sanitario de Valladolid en El Norte de Castilla y se sintió identificada en su lucha diaria «contra los estigmas de la sociedad»

El Norte de Castilla / Apr 8, 2024

El Norte de Castilla
09/04/2024



La salmantina con epilepsia y un tumor con solo 17 casos en el mundo: «Quiero seguir teniendo sueños»

Marta Hernández quiere ser aceptada en la sociedad. Ella ya ha aceptado su condición, pero... ¿por qué su enfermedad es un tabú?

Salamanca hoy / Apr 21, 2024

Salamanca Hoy
21/04/2024



TeleMedina Canal 9
01/05/2024



La estudiante de medicina con epilepsia y un tumor que sueña con curar a otros: "Nos enfrentamos a mil batallas"

"Me ha costado mucho luchar por un diagnóstico correcto", afirma la joven salmantina, que confiesa que le gustaría ser noticia en un futuro por "estar curada"

El Español / Apr 29, 2024

El Español
29/04/2024

PUBLICACIONES EN MEDIOS



Vive! Radio Valladolid
22/05/2024



TeleMedina Canal 9
20/05/2024



Un año más, Medina del Campo celebra el Día Nacional de la Epilepsia -...

Un año más, Medina del Campo celebra el Día Nacional de la Epilepsia

iVoxx

Onda Medina
22/05/2024

Sábado 25.05.24
EL NORTE DE CASTILLA

«La epilepsia es una compañera de viaje y cuanto mejor te lleves con ella, mejor es»

José Luis Román Delegado de ASPECYL

Con motivo del Día Nacional de la enfermedad, el representante de la asociación en Medina del Campo pide más investigación

YAZA COBOS

MEDINA DEL CAMPO. Desde el año 2009, el 24 de mayo se celebra el Día Nacional de la Epilepsia, una jornada que se centra en informar y concienciar a la población sobre esta enfermedad y sobre la realidad y las necesidades de sus pacientes. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 500.000 personas padecen epilepsia en España y, cada año, se diagnostican unos 20.000 nuevos casos, principalmente en niños y mayores de 65 años.

Esta afección crónica producida por una alteración en la actividad eléctrica de las neuronas de la corteza cerebral, que genera crisis espontáneas recurrentes, afecta a unos seis millones de personas en todo el mundo. Aunque entre un 20 y un 30% de los episodios epilépticos se manifiestan en forma de convulsión con pérdida de conciencia, presentar faltas de respuesta a estímulos, ausencias, problemas visuales, hormigueos o movimientos automáticos repetidos, también forman parte de la sintomatología de una crisis.

Uno de esos pacientes es José Luis Román, vecino de Medina del Campo, diagnosticado con esta patología desde los 12 años. «Estaba jugando en el colegio al fútbol, iba a sacar de banda, me dio una crisis y caí al suelo dándome un golpe muy fuerte», explica. A partir de ese momento, su familia visitó numerosos médicos hasta que, finalmente, le dijeron que le ocurría. «Iba de un sitio a otro porque no había muchas especialidades. Fui a Madrid y a Valladolid hasta que dieron con un neurólogo», añade. En aquel entonces, los tratamientos eran privados y pagaban en torno a 10.000 pesetas, todos los meses, para realizarle electrocardiogramas.

Un esfuerzo económico muy elevado que sus padres acometían con el fin de buscar una solución. Con el paso de los años, Román comenzó a tratarse en la Seguridad Social, cuyos facultativos controlan el avance de la enfermedad. «Hace poco me hicieron que ingieras porque no controlaba bien los movimientos, no hablaba bien, no podía andar y tuve una intoxicación de medicamentos», menciona. El medienense ha llegado incluso a tomar 24 pastillas al día, «ahora estoy contento porque solo son 12», bromea.

Debido a su estado, José Luis tiene una discapacidad absoluta permanente y una minusvalía de un 34%. «Es una enfermedad que tienes que convivir con ella. Yo siempre lo digo, a lo mejor es un poco de guasa, pero es una compañera de viaje que tienes que ir con ella a todos los sitios, y cuanto mejor te lleves con ella, mejor es», asegura.

Hace cuatro o cinco años, Román comenzó a indagar por internet y descubrió a la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León (ASPECYL), con quienes contactó de inmediato y empezó a colaborar con ellos. Pero estaba convencido de que «no estaba solo» y que en Medina del Campo había más personas con esta patología. Así, acudió a los medios de comunicación para hablar de la epilepsia y difundir las acciones que desarrollaban en la entidad.

Al otro lado de los micrófonos, escuchando la radio, se encontraba Mari Carmen López, vecina de la Villa de las Ferias, quien se puso rápidamente en contacto con Román.

CELESTE LLORENTE

«Se me caía la cartera, me iba por otro lado, pero nos lo tomábamos como un despiste»

MARI CARMEN LÓPEZ

«Fui a comprar, me caí y unos vecinos me llevaron al hospital. Estuve más de un mes ingresada»

Llorente no sale de casa sin su compañero 'Pepe', un casco negro que evita recibir más impactos en la cabeza. Celeste pasó los primeros años de su vida visitando hospitales de España en busca de un tratamiento que le ayudara a controlar la enfermedad; hasta que finalmente dio con él. Al igual que sus compañeros, tiene una minusvalía de un 58%.

Una ayuda muy importante para ella ha sido su llegada a ASPECYL. «Ha cambiado al 100% en el ánimo», expone Mari Carmen. «Ellos lo ven más que yo, pero la verdad que tener personas para hablar con ellas, solamente saber que tienen nombre y apellidos, ya te hace sentir que no estás sola. Pones voz y cara a gente que está en la misma situación que tú», sostiene.

«Esta enfermedad es una compañera de viaje y cuanto mejor te lleves con ella, mejor es»

Con motivo del Día Nacional de la Epilepsia, el delegado de ASPECYL en Medina del Campo, José Luis Román, acompañado de Celeste Llorente y Mari Carmen López, ha solicitado

El Norte de Castilla / May 24, 2024

VALLADOLID | 13

José Luis Román, acompañado de Celeste Llorente y Mari Carmen López. YAZA COBOS

PUBLICACIONES EN MEDIOS



Contra el estigma de las personas con epilepsia

Cada año se diagnostican en España más de 20 000 nuevos casos de epilepsia, una de las enfermedades neurológicas crónicas más habituales. Cada 24 de mayo se celebra el día nacional de esta patología.



CYL TV
24/05/2024

Tribuna de
Salamanca
24/05/2024



Niños de Primaria aprenderán a actuar en caso de crisis epiléptica

El Ayuntamiento de Salamanca, a través de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y y

SALAMANCATV AL DÍA / May 24, 2024

Salamanca RTV AL DÍA
25/05/2024



Afectados por epilepsia reclaman una unidad de diagnóstico en el Hospital y la figura de la enfermera...

El Ayuntamiento y la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León enseñarán a escolares a actuar en caso de una crisis epiléptica

tribunasalamanca.com / May 24, 2024

Salamanca 24 horas
25/05/2024



"La epilepsia no se contagia", desde Aspecyl reclaman una actuación igualitaria para la enfermedad

La asociación Aspecyl conmemora el Día Nacional de la Epilepsia con varias actividades y aportando información a la ciudadanía sobre la



¿Qué podemos hacer ante una crisis epiléptica? Quien lo sufre, nos lo cuenta

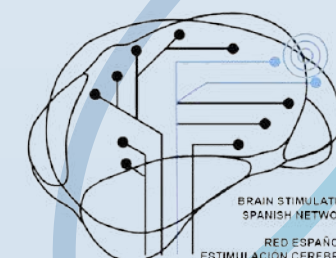
Una paciente salmantina puede llegar a sufrir hasta 4 y 6 crisis de epilepsia al día, y pide que se investigue sobre la enfermedad y que no se...

COPE / May 27, 2024

COPE
Salamanca
27/05/2024



COLABORACIONES



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



Ayuntamiento
de Salamanca



Junta de
Castilla y León
Consejería de Sanidad



Ayuntamiento de
Medina del Campo

