



ASPECYL



ÍNDICE

- Presentación de ASPECYL
- La epilepsia
- Objetivos de la asociación
- Actividades
 - Atención psicosocial y asesoramiento
 - Sensibilización y difusión
 - Formativas
 - Grupos de ayuda mutua y movimiento social
 - Día Nacional de la Epilepsia
- Profesionales y colaboradores
- Colaboraciones
- Publicaciones



Entidad sin ánimo de lucro con CIF-G-37566361.

Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Salamanca con el número de inscripción 729.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León con el número 0004761 de la sección Primera.

Forma parte del Consejo Sectorial de Salud del Ayuntamiento de Salamanca.

Elegida como Asociación representante de las asociaciones de ayuda mutua del Consejo de la Ciudad.



629 46 58 69



@aspecyl



@aspecyl



aspecyl@aspecyl.org



@aspe.cyl



Paseo de Gran Capitán, 53.
37006, Salamanca.



Jesús-Alberto Martín Herrero
Presidente de ASPECyL





CONOCE ASPECYL

ORIGEN

La Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León (ASPECYL) es una entidad sin ánimo de lucro, que surge en Salamanca en octubre de 2017. Miembro de la Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE) y de la Federación Española de Epilepsia (FEDE).

ACTUACIÓN

- Fomentar la igualdad social de las personas con epilepsia realizando una **labor divulgativa y de sensibilización**, con el objetivo de **eliminar el estigma y los falsos mitos** que generan aislamiento social alrededor de la patología.
- Creación de **espacios de encuentro, apoyo mutuo y colaboración** con las diferentes organizaciones y entidades públicas o privadas.
- **Representación y defensa** de la intimidad e intereses de las personas con epilepsia ante todo tipo de organismos e instituciones de carácter autonómico, local, nacional e internacional, personas físicas y entidades públicas y privadas.



CONOCE ASPECYL

JUNTA DIRECTIVA

Presidente.- D. Jesús-Alberto Martín Herrero.

Vicepresidenta.- Dña. Alfonsa Helena Hernández Bóveda.

Tesorero.- D. Nicolás Arias Criado.

Secretario.- D. José Manuel Mangas Tamames.

Vocales:

- D. José Luis Román García.
- Dña. Azucena Sandoval Andrés.
- Dña. Nieves Morales Hernández.
- Dña. Francisca Lorenzo de la Calle.
- D. Jesús Nuevo Caba.

SOCIOS

En este momento contamos con **100 socios**, lo que supone un incremento del **18%** con respecto al año anterior.





Nuestros valores



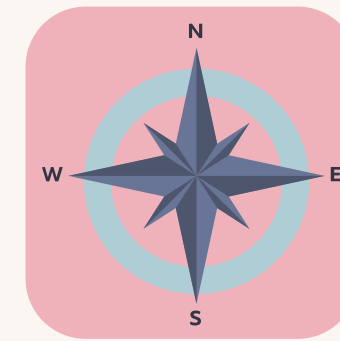
MISIÓN

Promoción de la mejora de la calidad de vida de las personas con epilepsia, con o sin discapacidad, y de sus familias, atendiendo a la defensa de sus derechos y a sus necesidades sanitarias, educativas, laborales y asistenciales.



VISIÓN

Normalización de la epilepsia, divulgación sobre la asociación y concienciación de las necesidades de las personas con epilepsia.



PROYECCIÓN

Creación de espacios de apoyo y ayuda en las diferentes provincias de Castilla y León.



VALORES

- Respeto.
- Igualdad.
- Sensibilidad.
- Lucha.
- Conocimiento.

EPILEPSIA

INCIDENCIA Y PREVALENCIA

Actualmente se estima que existen alrededor de 700.000 personas afectadas de Epilepsia en España y los datos arrojan una incidencia de 10.000 y 20.000 nuevos casos cada año.

Es frecuente que la Epilepsia se manifieste en edades infantiles y durante la adolescencia, pero no se descarta su aparición en la edad adulta o en cualquier momento del ciclo vital.

ESTIGMA

Existe desconocimiento y miedo en la población general a la hora de enfrentarse a una crisis. Por eso trabajamos por aportar luz e información de calidad en diferentes áreas y a diversas edades.





OBJETIVOS

GENERAL

Promover la mejora en la calidad de vida de las personas con epilepsia (con o sin discapacidad) y de sus familias, atendiendo a la defensa de sus derechos y a sus necesidades sociosanitarias, educativas, laborales y asistenciales.

ESPECÍFICOS



DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

- Contribuir a difundir el conocimiento de los diferentes tipos de epilepsia y su problemática.
- Fomentar y apoyar la investigación en epilepsia.



APOYO Y ENCUENTRO

- Crear grupos de comprensión, apoyo y ocio.
- Representar y defender la intimidad e intereses de las personas con epilepsia.



FORMACIÓN

- Promocionar y realizar actividades formativas que contribuyan al conocimiento y difusión de información sobre la epilepsia.
- Colaborar activamente con otras entidades privadas o públicas realizando actividades formativas y asesoramiento.



ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y ASESORAMIENTO

A SOCIOS Y FAMILIARES
DIRECTOS EN CUALQUIER RANGO
DE EDAD

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

CHARLAS EDUCATIVAS
JORNADAS
ENTREVISTAS
COLABORACIONES

FORMATIVAS

TALLERES DE GESTIÓN EMOCIONAL
PROYECTOS
JORNADAS
ENTREVISTAS

GRUPOS DE AYUDA MUTUA Y MOVIMIENTO SOCIAL

CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA
ASPYECL GO

ACTIVIDADES

A lo largo de todo el 2023 seguimos luchando por dar visibilidad a la epilepsia y sus consecuencias.

ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y ASESORAMIENTO



CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA

REDES SOCIALES, TELÉFONO Y E-MAIL



629 46 58 69



@aspecyl



@aspecyl



aspecyl@aspecyl.org



@aspe.cyl



ATENCIÓN PRESENCIAL



SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN, DEPORTIVAS Y DE OCIO



CAMPUS PATRONATO DE MEDINA DEL CAMPO



PUBLICACIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



MESAS INFORMATIVAS



DIRECTOS CON @LOLITOEPILEPTICO



PUBLICACIONES REDES SOCIALES



ACTIVIDADES FORMATIVAS

VISITA GUIADA “SALAMANCA CON VOZ DE MUJER”



JORNADA DE BUENAS PRÁCTICAS EN SALUD

JORNADAS “LA EPILEPSIA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA”



ENCUENTRO DE ENTIDADES “CONSTRUYENDO EL FUTURO”



COLOQUIO SOBRE SALUD

TALLER GESTIÓN EMOCIONAL



PROYECTO “ESCUCHAR, COMPRENDER, COLABORAR”





AYUDA MUTUA Y MOVIMIENTO SOCIAL



Ayuntamiento
de Salamanca

Gracias a la cesión del Excmo. Ayto. de Salamanca, disponemos de un espacio donde nos reunimos de forma presencial y con dispositivos online para poder dar acceso a las personas que no residen en la comunidad.

Los talleres se realizan, en su mayoría, los jueves por la tarde con una duración de hora y media.

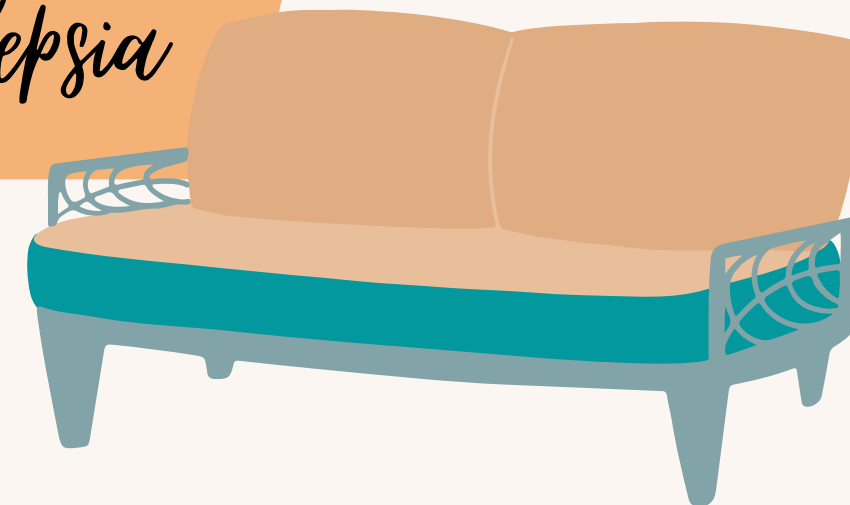
En función de las necesidades de los socios, las reuniones se efectúan con dos fines distintos.



ASPECYL

GO!

*Taller online - presencial
"Charlamos sobre epilepsia"*





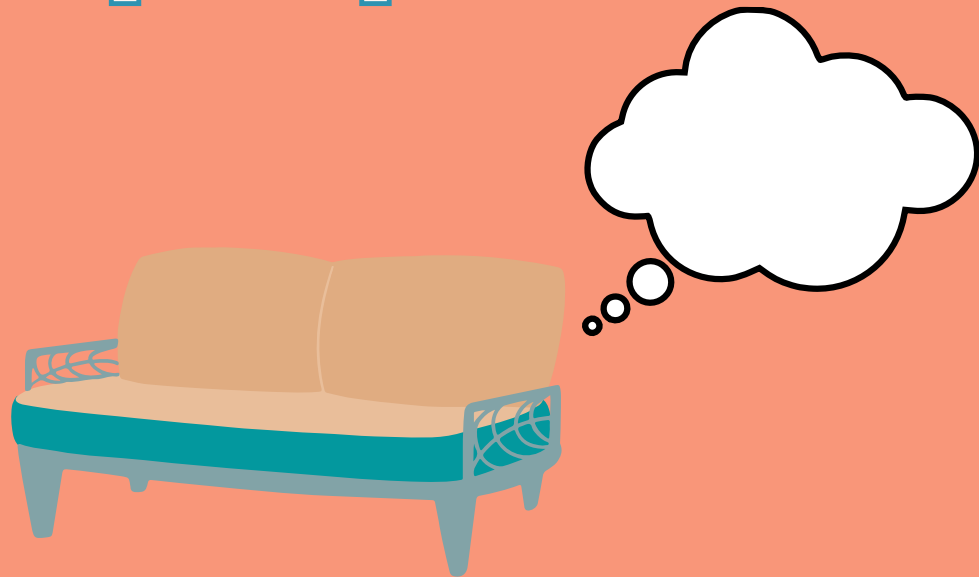
- Nombre de la actividad: ASPECYL GO!
- Fecha: Se trata de un camino que se mantiene en movimiento de forma constante.
- Lugar: Casa de las asociaciones.
- Personas destinatarias: Asociados e interesados.
- Participantes: Todas aquellas personas, asociadas o no, que estén interesadas en participar en este proceso.

El **objetivo general** de este grupo de trabajo sería la **CONCIENCIACIÓN** sobre la epilepsia y la **DIFUSIÓN** de la existencia de ASPECYL a la población general, promoviendo el **AUMENTO DE SOCIOS**.

Los **objetivos específicos** tienen que ver más con características psicológicas de nuestros socios, como su **CRECIMIENTO** y **DESARROLLO PERSONAL**.

Aumenta la sensación de **eficacia** e incremento en la **autoestima** y el **autoconcepto**. A través de este grupo, los socios se ven más valientes y capaces de hacer cosas por sus derechos y necesidades.

Charlemos sobre epilepsia



- Nombre de la actividad: Chalemos sobre epilepsia.
- Fecha: Jueves por la tarde, salvo excepciones debido a otras actividades.
- Lugar: Casa de las asociaciones.
- Personas destinatarias: Personas con epilepsia y familiares
- N° de participantes: Hasta 15 personas de forma presencial y asistencia online.

Grupo de **APOYO MUTUO** e interacción entre socios. Se tratan temas muy variados, aunque siempre en torno al **DESEMPEÑO** cotidiano con la epilepsia. El diálogo y las intervenciones giran en torno a las dificultades diarias y reales que tiene que afrontar este colectivo.

Se trata de proporcionar ayuda desde la **EXPERIENCIA**, dado que muchos ya han pasado por situaciones similares a las que se plantean y otros muchos, las pasarán.

Los **objetivos principales** son la **COMPRENSION** y la **ACEPTACIÓN**. Además, se utiliza este espacio para poder recibir a nuevos socios y ponerles al día de las actividades que se están llevando a cabo y las líneas de actuación.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

A lo largo del año 2023 el objetivo principal que se propuso ASPECYL era dar a conocerla existencia de la epilepsia y tratar de que la población general se involucrase con nuestra causa.

Es importante para las nosotros que se conozca la enfermedad, las necesidades de las personas con epilepsia y también de sus familiares y cuidadores.

Son muchos los casos de discriminación a los que nos enfrentamos. Discriminación que viene marcada fuertemente por el desconocimiento, el miedo y la desinformación.

Tenemos una lucha frente a los mitos y las falsas creencias sobre la Epilepsia.



Programación mensual de actividades



ASPECYL ENERO



Día **12** - 16.00 - 17.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia "Propósitos"

Día **19** - 16.00 - 17.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia

Día **26** 16.00 - 17.30 HORAS -
Presentación curso gestión emocional

ASPECYL FEBRERO



Día **9** - 17.00 - 18.30 HORAS - Taller gestión emocional con Juanfran

Día **13** - 17.00 - 18.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia **CON LOLITO. Día internacional de la EPILEPSIA**

Día **23** 17.00 - 18.30 HORAS - Taller gestión emocional con Juanfran

ASPECYL MARZO



Día **9** - 17.00 - 18.30 HORAS - Taller gestión emocional con Juanfran

Día **16** - 17.00 - 18.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia y alimentación.

Día **23** 17.00 - 18.30 HORAS - Taller gestión emocional con Juanfran

ASPECYL ABRIL



Día **13** - 17.00 - 18.30 HORAS - Taller gestión emocional con Juanfran

Día **20** - 17.00 - 18.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia.

Día **27** 17.00 - 18.30 HORAS - Taller gestión emocional con Juanfran

ASPECYL MAYO



Día **11** - 17.00 - 18.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia. Hábitos saludables

Día **18** - 17.00 - 18.30 HORAS - Charlando sobre epilepsia.

Día **20** - Viaje a toro. Salida 9.15h

Día **24** Día nacional de la Epilepsia

ASPECYL JUNIO



Día **15** - 17.00 - 18.30 HORAS -
Funcionamiento de la ansiedad

Día **8** 17.00 - 18.30 HORAS. Reunión de Junta Directiva

Día **22** - 17.00 - 18.30 - Taller de mindfulness

Programación mensual de actividades



ASPECYL
NOVIEMBRE

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
en CASTILLA y LEÓN

 Ayuntamiento de Salamanca

Día **9** - **16:30 - 18:00 HORAS** - Charlemos sobre epilepsia. Presentación.

Día **16** - **16:30 - 18:00 HORAS** - Charlemos sobre epilepsia. Mes de la concienciación.

Día **30** - **16:30 HORAS** - Visita guiada "Salamanca con voz de mujer".

Teléfono: 629 46 58 69
E-mail: aspecyl@aspecyl.org

ASPECYL
DICIEMBRE

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
en CASTILLA y LEÓN

 Ayuntamiento de Salamanca

Día **14** - **16:30 - 18:00 HORAS** - "Charlemos sobre epilepsia" con Andrea Lozano @lolitoepileptico

Día **15** - **20:15 HORAS** - Concierto Annuba

Día **21** - **16:00 HORAS** - Asamblea General y reunión de Junta Directiva.

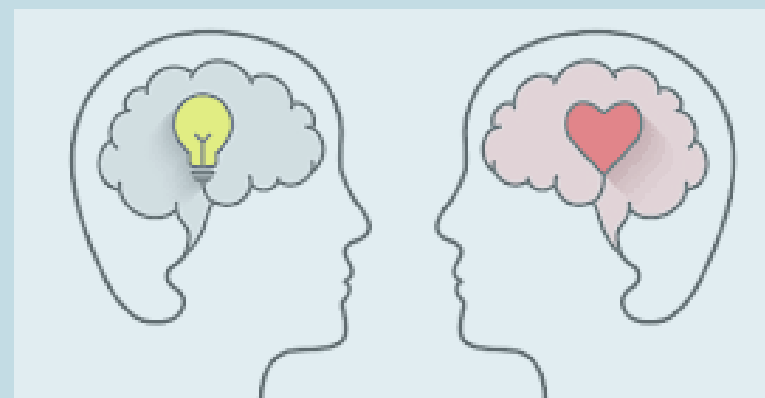
Teléfono: 629 46 58 69
E-mail: aspecyl@aspecyl.org



TALLER

GESTIÓN EMOCIONAL

- Nombre de la actividad: Gestión emocional con Juanfran.
- Objetivos: Proporcionar estrategias para el manejo emocional de forma teórico-práctica a través de dinámicas de grupo. Los participantes aplicaban las herramientas en experiencias y situaciones de su vida cotidiana.
- Fecha: Del 9/02/2023 al 27/05/2023.
- Lugar: Casa de las asociaciones.
- Personas destinatarias: Asociados.
- N° de participantes: Alrededor de 10 personas de forma presencial.



Talleres de gestión emocional



#1 Nos presentamos
#2 Emociones
#3 Comunicación interpersonal

#4 Empatía
#5 Negociación
#6 Confianza



#7 Control emocional e impulsividad
#8 Decir y aceptar NO

INICIO - 9/02/2023

17.00H casa de las asociaciones



Charlando sobre epilepsia CON LOLITO

- Nombre de la actividad: Día internacional de la Epilepsia. Mesa redonda virtual.
- Objetivos: Conectar con la comunidad de personas con epilepsia y crear un espacio de apoyo mutuo, con afectados fuera de la asociación.
- Fecha: 13/02/2023.
- Lugar: ASPACE Salamanca.
- Personas destinatarias: Socios y población general.
- N° de participantes: 70 personas entre espectadores online y socios de manera presencial.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Lolito Epiléptico



MESA REDONDA VIRTUAL por el
#DíaInternacionalDeLaEpilepsia con...

ASPECYL

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
de CASTILLA y LEÓN



DIRECTO EN INSTAGRAM
LUNES 13 DE FEBRERO

17:00 horas

Andrea Lozano

Lolito Epiléptico



La epilepsia no controla tu vida, lo haces tú.

<https://andrealozanoes.wordpress.com/>



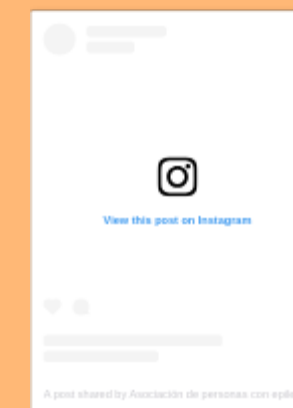
@lolitoepileptico



Lolito Epiléptico



@lolitoepilepti1





PARTICIPACIÓN DE ASPECYL EN EL PROYECTO ID2022/128 "ESCUCCHAR, COMPRENDER, COLABORAR"

Escuchar, comprender, colaborar:

un enfoque humanista de los problemas de salud

Encuentro de pacientes y estudiantes de Medicina

LA MEDICINA NARRATIVA COMO MÉTODO DE APRENDIZAJE-SERVICIO EN LA FORMACIÓN MÉDICA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA EN EL QUE HAN COLABORADO LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES.

- **Nombre de la actividad:** Proyecto escuchar, comprender, colaborar.
- **Objetivos:** Proporcionar estrategias para el manejo emocional, de forma teórico-práctica a través de dinámicas de grupo. Lo interesante de esta actividad es que se aplicaban las herramientas en experiencias y situaciones de las personas.

COLABORAN



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA

Vicerrectorado de **Postgrado y Enseñanzas Propias**
Vicerrectorado de **Calidad y Enseñanzas de Grado**
Vicerrectorado de **Ciencias de la Salud y Asuntos Sociales**

VNIVERSIDAD D SALAMANCA

Servicio de
Asuntos Sociales



Ayuntamiento
de Salamanca



- **Fecha:** Enero a Abril de 2023.
- **Lugar:** Universidad de Salamanca.
- **Personas destinatarias:** Pacientes con enfermedad crónica.
- **Nº de participantes:** 3 socios.

ORGANIZA

Área de **Historia de la Ciencia**
Departamento de **Ciencias Biomédicas y del Diagnóstico**

Proyecto ID2022/128 apoyado por el Programa de Ayudas a
Proyectos de Innovación Docente de la Universidad de Salamanca

ACTIVIDADES FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN



25/03/2023

5 y 10km "Castillo de la Mota" Medina del campo

Organizador Club Atletismo Castillo de la Mota

- Nombre de la actividad: Carrera 5 y 10 km Castillo de la Mota Pink Sport Bar.
- Objetivos: Mantener nuestro camino de la divulgación aprovechando el deporte y los eventos donde participan personas de todas las edades.
- Fecha: 25/03/2023.
- Lugar: Plaza del mercado. Medina del campo.
- Personas destinatarias: Población general.
- N° de participantes: 9 miembros de la asociación.
Afluencia de aprox. 200 personas.



SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN



Concierto benéfico "The Son of Wood"

25/03/2023 CAEM. Salamanca

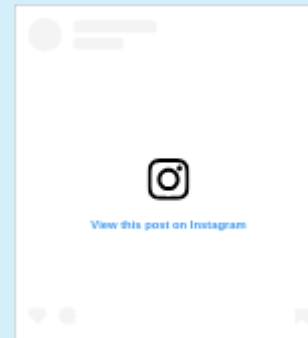


- Nombre de la actividad: Concierto benéfico. The Son of Wood.
- Objetivos: Acercar información sobre ASPECYL a la población general, a través de eventos lúdicos.
- Fecha: 25/03/2023.
- Lugar: CAEM. Salamanca.
- Personas destinatarias: Asistentes al evento musical. Población general
- N° de participantes: 4 socios.
Afluencia de aprox. 60 personas.



ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

ASPECYL modera el coloquio "La salud, ¿un derecho para todas las personas?"



Participación en el video "Conoce a las Asociaciones de Salud de Salamanca"



- Nombre de la actividad: Coloquio "La Salud, ¿un derecho para todas las personas?".
- Objetivos: Exposición de la realidad en la Salud de nuestros pacientes.
- Fecha: 12/04/2023.
- Lugar: Auditorio CMI Victoria Adrados.
- Personas destinatarias: Población general.
- Participantes: Nieves Morales, miembro de la junta directiva de ASPECYL, se encargó de moderar el coloquio y el aforo se calculó para unas 70 personas, pacientes y miembros de otras asociaciones de la salud.

ACTIVIDADES FORMATIVAS, DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN



ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



- Lugar: Puerta Zamora a Ayuntamiento de Salamanca.
- Personas destinatarias: Personas miembros de las asociaciones de la salud.
- N° de participantes: 10 socios y cerca de 150 miembros de otras asociaciones.

PARTICIPACIÓN ASPECYL en la marcha/encuentro de las asociaciones de la salud de Salamanca

- Nombre de la actividad: Marcha/encuentro de asociaciones de la salud.
- Objetivos: Proporcionar estrategias para el manejo emocional, de forma teórico-práctica a través de dinámicas de grupo. Lo interesante de esta actividad es que se aplicaban las herramientas en experiencias y situaciones de las personas.
- Fecha: 21/04/2023.



VIAJE BENÉFICO A TORO

- **Nombre de la actividad:** Viaje benéfico a Toro.
- **Objetivos:** Acercar información sobre ASPECYL a la población general, a través de eventos lúdicos y proporcionar tiempo de calidad a los socios.
- **Fecha:** 20/05/2023.
- **Lugar:** Toro, Zamora.
- **Personas destinatarias:** Todos aquellos que quisieran asistir.
- **Nº de participantes:** 4 socios y 36 no socios.



DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA 24 MAYO

JORNADAS "LA EPILEPSIA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA"



MESAS INFORMATIVAS

VISIBILIDAD: ILUMINACIÓN DE MONUMENTOS



COLABORACIONES



LAS III JORNADAS "LA EPILEPSIA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA"

24
MAYO



**DÍA
NACIONAL
DE LA EPILEPSIA**

Con motivo del día Nacional de la Epilepsia, organizamos una jornada de concienciación que se inició por la mañana con el acto institucional en el Ayuntamiento de Salamanca.

Se desarrolló en el Colegio de Médicos de Salamanca.

MODERADA POR : D. Jose Antonio Mirón Canelo.

En la mesa:

- D. Ángel Miguel Morín Ramos
- D. Esteban García Calvo
- D^a. Ana Piqué de Celis
- D^a. M^a Auxiliadora Santana Caraballo-Gramko

Objetivo: Concienciación y divulgación sobre epilepsia. Dar visibilidad a la enfermedad.

Destinatarios: Dirigido a toda la población.

Participantes: En torno a unas 45 personas

III JORNADAS
LA EPILEPSIA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

24 DE MAYO

Centro Multiusos del Colegio de Médicos de Salamanca (Calle Sol Oriente, 10)

19:30h Inauguración
D. José Antonio Mirón Canelo
Vocal del Colegio de Médicos de Salamanca
D. Jesús-Alberto Martín Herrero
Presidente de ASPECYL

19:45h La epilepsia en las distintas etapas de la vida
Modera: D. José Antonio Mirón Canelo

Medidas de apoyo en el sistema educativo para alumnado con epilepsia
D. Ángel Miguel Morín Ramos
Director Provincial de Educación de Salamanca

Nuevo baremo de valoración de la discapacidad y sus implicaciones en la epilepsia
D. Esteban García Calvo
Psicólogo de la Unidad de Valoración y Atención a Personas con Discapacidad de la JCYL en Salamanca

Tratamiento de la epilepsia desde el punto de vista de la medicina del trabajo. Aptitud y Limitaciones
D^a. Ana Piqué de Celis
Médico Especialista en Medicina del trabajo en Quirón Prevención.

La epilepsia en cada etapa
D^a. M^a Auxiliadora Santana Caraballo-Gramko
Médico Especialista en ASpace Salamanca.

Colaboran:

INSCRIPCIONES
Envía email:
aspecyl@aspecyl.org
Manda whatsapp:
629465869

colegio médicos de salamanca Ayuntamiento de Salamanca Junta de Castilla y León Junta de Castilla y León Servicios sociales quironprevención ASPECYL

12:00h ACTO INSTITUCIONAL
Lugar: Salón de recepciones del Ayuntamiento de Salamanca

11:00h A 14:00h MESA INFORMATIVA
17:00h a 19:00h Lugar: Plaza de San Juan de Sahagún

19:30h a 21:00h III JORNADAS:
LA EPILEPSIA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA
Lugar: Centro Multiusos del Colegio de Médicos

Divulgación a través de los carteles luminosos de Salamanca e iluminación de la Fuente de la Puerta Zamora

#MUEVETEPORLAEPILEPSIA

Colabora:



ACTIVIDADES FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN



DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA ILUMINACIÓN FUENTE DE LA PUERTA ZAMORA

DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA III JORNADAS LA EPILEPSIA EN DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA



ACTIVIDADES FORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA MESA INFORMATIVA



- Objetivos: Dar a conocer a enfermedad, acercar la asociación a la población general.
 - Fecha: 24/05/2023.
 - Lugar: Plaza S. Juan de Sahagún.
 - Personas destinatarias: Población general.
 - Participantes: 6 socios y 5 voluntarios de ASPACE.
- Afluencia: 60 personas.



DIA NACIONAL DE LA EPILEPSIA MEDINA DEL CAMPO



Ya son varias las actuaciones que ASPECyL ha tenido en Medina del Campo, en donde contamos con un significativo número de socios.

Este año hemos podido celebrar el establecimiento de una delegación de ASPECyL, para poder empezar a cubrir las necesidades de estas personas.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN



PAELLA POPULAR SOLIDARIA

FIESTAS DEL SEÑOR CABRERIZOS

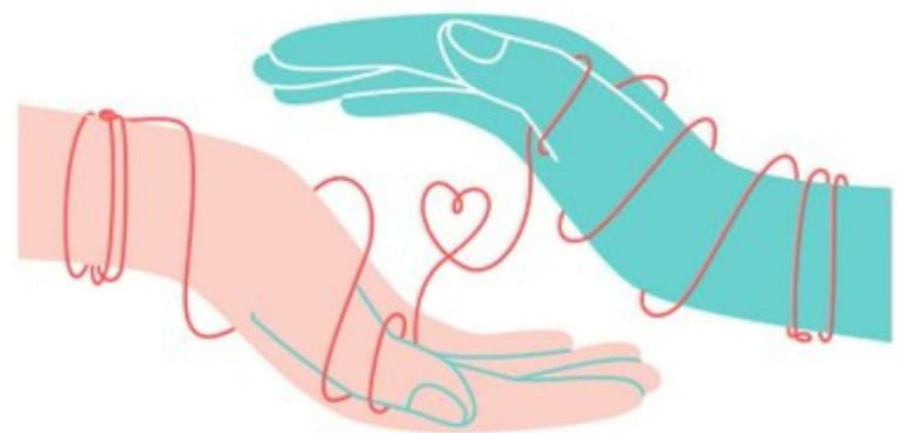


- Nombre de la actividad: Paella popular solidaria.
- Objetivos: Acercar información sobre ASPECYL a la población general, a través de eventos lúdicos.
- Fecha: 10/06/2023.
- Lugar: Cabrerizos, Salamanca.
- Personas destinatarias: Todos aquellos que quisieran asistir.
- N° de participantes (socios): 1.
- Afluencia: Se vendieron más de 500 raciones.



Ayuntamiento de Cabrerizos

JORNADA PRÁCTICA DE APRENDIZAJE -SERVICIO



HUMANIZAR LA SALUD

11:00 h Inauguración (Aula de Grados)

Ana M^a Andaluz

Vicerrectora de Ordenación Académica y Profesorado
de la Universidad Pontificia de Salamanca

M^a de la Vega Villar Gutiérrez de Ceballos

Concejala de Salud Pública Ayuntamiento de Salamanca

11:15 h Proyectos de Aprendizaje-Servicio

María Eugenia Polo

Directora del Servicio de Voluntariado de la UPSA

Gemma Cuesta

Escuela Municipal de Salud

11:30 h Presentación de Asociaciones de Ayuda Mutua y Salud

Ascol (Asociación Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre)

Aspas (Asociación de Padres de Niños Sordos de Salamanca)

Apared (Asociación para la Prevención, Ayuda y Readaptación de Enfermos
Drogodependientes)

El PacienteXperto (Pacientes de Rehabilitación Cardíaca, Familiares, Amigos y
Cardiopatías)

Ariadna (Asociación de Personas con Autismo)

Sadap (Asociación de Personas con Discapacidad Postlocutiva)

Aspecyl (Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León)

Afibrosal (Asociación de Personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)

Acecale (Asociación de Celíacos de Castilla y León)

12:15 h Pausa/café

12:30 h Mesas de trabajo (Aula 02)

ACTIVIDADES FORMATIVAS



JORNADA PRÁCTICA DE APRENDIZAJE-SERVICIO “HUMANIZAR LA SALUD”

07 de julio 2023





CAMPUS PATRONATO DE MEDINA DEL CAMPO

**JUEGOS Y DINÁMICAS DE
SENSIBILIZACIÓN**

**ACTIVIDADES DE
VISIBILIDAD DE LA
EPILEPSIA**

**COLABORACIÓN
CAMPAÑA MEDINA ES
VIDA**

AFLUENCIA: APROX. 150 NIÑOS



SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2023



ACTIVIDADES FORMATIVAS

27 DE OCTUBRE DE 9:00 A 13:00 HORAS
C.M.I JULIÁN SÁNCHEZ EL CHARRO
SALÓN DE ACTOS

09:00h. María de la Vega Villar Gutiérrez de Ceballos
Concejala de Salud Pública del Ayuntamiento de Salamanca

09:05h. Modera: ASPAR "La Besana"

09:10h. Alimentación y salud
Noelia Rodríguez Sanz. Nutricionista

09:25h. Acidez, reflujo gastroesofágico, ardor de estómago y sus posibles consecuencias
Asociación Española de Enfermos de Esófago de Barrett. ASENBAR

09:40h. Celiacúa e intolerancias alimentarias
Asociación de Celiacos de Castilla y León. ACECALE

9:55h. Modera: Asociación Española contra el Cáncer. AECC

10:00h. Ejercicio físico y salud
Gema Barrientos. Profesora de CAFYD. UPSA

10:15h. Ejercicio físico y salud cardíaca
ElpacienteXperto y Medical Fitness

10:30h. El papel de la terapia ocupacional en la rehabilitación de las personas con daño cerebral adquirido
Asociación Salmantina de Daño Cerebral Adquirido, ASDACE

10:45h. Modera: Asociación Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre. ASCOL

11:00h. Bienestar emocional y salud
Zaida Gómez Solorzano, Psicóloga

11:15h. Bienestar emocional y salud mental
Salud Mental Salamanca. AFEMC

11:30h. Estrategias de afrontamiento y autocontrol emocional
Asociación de Espondilitis Anquilosante, ASEA

11:45h. Proyecto Premio Desafío Universidad Empresa
Asociación de Personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca. AFIBROSAL

12:00h. APS: Escuchar, comprender, colaborar
Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León. ASPECYL y USAL

12:15h. Congreso nacional e iberoamericano de síndrome de Turner
Asociación Síndrome de Turner Alejandra Salamanca. ASTAS

12:30h. CEADE te acompaña
Asociación de Espondilitis Salamanca, ASEA

12:45h. Asesoramiento e intervención educativa con alumnado con TEA
Asociación Síndrome de Asperger-TEA de Salamanca

Colaboran:





**NOVIEMBRE
2023**

**TALLERES
“CHARLEMOS
SOBRE EPILEPSIA”**



**REUNIÓN ASPECYL COMO PARTE REPRESENTANTE DE LAS ENTIDADES DE LA
CIUDAD EN EL CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE SALUD DEL
AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA**



**PARTICIPACIÓN EN PROGRAMA “AQUÍ TE
LO CONTAMOS” RADIO OASIS**



ATENCIÓN PSICOSOCIAL, SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

VISITA GUIADA "Salamanca con voz de mujer"

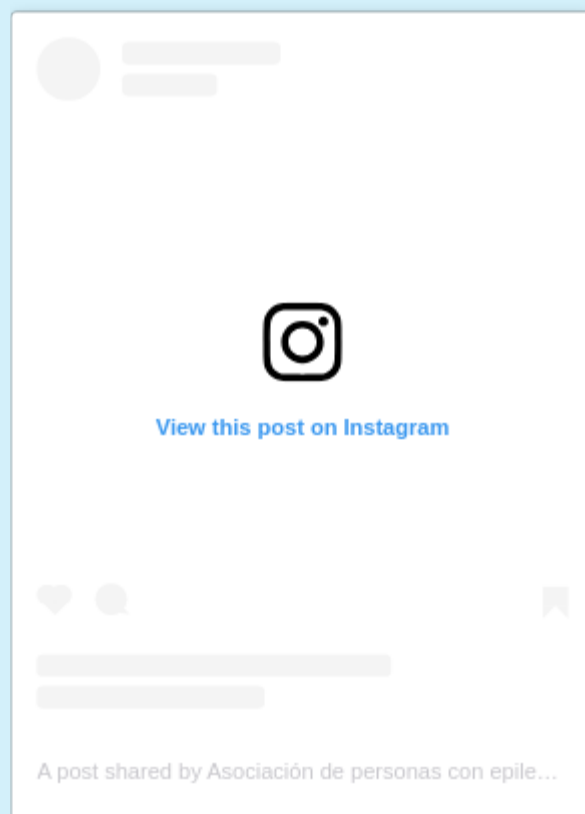
- Nombre de la actividad: Visita guiada "Salamanca con voz de mujer".
- Fecha: 30/11/2023.
- Lugar: Salamanca.
- N° de participantes: 11 personas.





“CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA”

**DIRECTO EN INSTAGRAM
CON ANDREA LOZANO
@LOLITOEPILÉPTICO**



**DICIEMBRE
2023**

CHARLEMOS SOBRE EPILEPSIA
Con Andrea Lozano
@lolitoepileptico



→ Epilepsia en la infancia.
→ Presentación libro "Lolito Infinito".



¡Apúntate! Teléfono 629 46 58 69
E-mail: aspecyl@aspecyl.org

ASPECYL Ayuntamiento de Salamanca

Directo en Instagram en @aspe.cyl

CASA DE LAS ASOCIACIONES
C/GRAN CAPITÁN, 53

14 de DICIEMBRE
16:30

OBJETIVOS: CONECTAR CON LA COMUNIDAD DE PERSONAS CON EPILEPSIA Y ACERCAR CONOCIMIENTOS SOBRE LA EPILEPSIA EN LA INFANCIA

FECHA: 14/12/2023.

LUGAR: CASA DE LAS ASOCIACIONES Y EN DIRECTO POR INSTAGRAM.

PERSONAS DESTINATARIAS: SOCIOS Y POBLACIÓN GENERAL.

Nº DE PARTICIPANTES: 10 SOCIOS DE FORMA PRESENCIAL. ALCANCE 40 PERSONAS APROXIMADAMENTE EN DIRECTO.

ACTIVIDADES FORMATIVAS, SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN



CONCIERTO DE NAVIDAD CORAL ANNUBA



Mesa informativa



FECHA: 15/12/2023.

LUGAR: IGLESIA DE SAN PABLO.

Nº DE PARTICIPANTES: 4 SOCIOS.

ALCANCE: 200 PERSONAS APROX.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

**DICIEMBRE
2023**



**DICIEMBRE
2023**

MESA INFORMATIVA EN LA “CARRERA DEL TURRÓN”



FECHA: 17/12/2023.

LUGAR: LEDESMA.

Nº DE PARTICIPANTES: 3 SOCIOS.

ALCANCE: APROXIMADAMENTE 800 ASISTENTES A LA CARRERA.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN





RESUMEN DE ACTIVIDADES 2023

	N° de actividades	Tipología	Participación	N° de actividades	Tipología	
ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y ASESORAMIENTO	19	Talleres “Charlemos sobre epilepsia”	± 10 personas por reunión			Asesoramiento y atención psicosocial presencial y por medios electrónicos
SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN	18	Mesas informativas, participación en eventos	± 5 socios por evento Alcance en función del evento $\bar{x}$ 70 personas	12	Publicaciones en medios de comunicación	Publicaciones en Redes Sociales (Facebook, Instagram, Twitter y Whatsapp)
ACTIVIDADES FORMATIVAS	14	Talleres y visitas	± 10 personas por actividad	6	Encuentros, jornadas y coloquios	

PROFESIONALES Y COLABORADORES

PERSONAL CONTRATADO

- Psicóloga: enero-agosto
- Trabajadora Social: octubre-diciembre

PERSONAL COLABORADOR

- Andrea Lozano @lolitoepileptico
- Juan Fran: talleres gestión emocional

VOLUNTARIOS

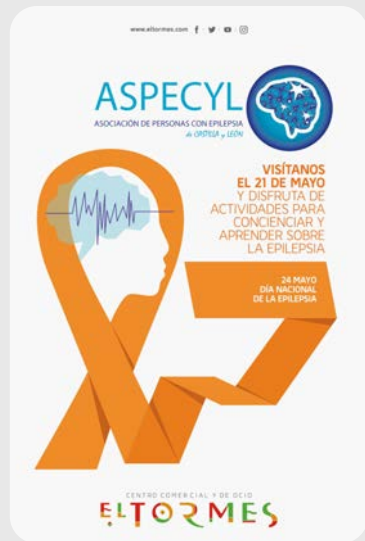
- Voluntarios y socios ASPACE.
- Socios ASPECYL.



COLABORACIONES

PASTELERÍA "LA BIOTICA"

Donación galletas solidarias



Centro Comercial "El Tormes"
Iluminación y tótems informativos

Pink Sport Bar

Carrera 5 y 10 km Castillo de la Mota



Empresa Ruta Animada
Viaje a Toro



Proyecto "escuchar, comprender, colaborar"



**VNIVERSIDAD
D SALAMANCA**



**CORAL
ANNUBA**

Conciertos Solidarios



**Ayuntamiento
de Salamanca**



**Ayuntamiento de
Medina del Campo**



**Cabrerizos
Ayuntamiento**

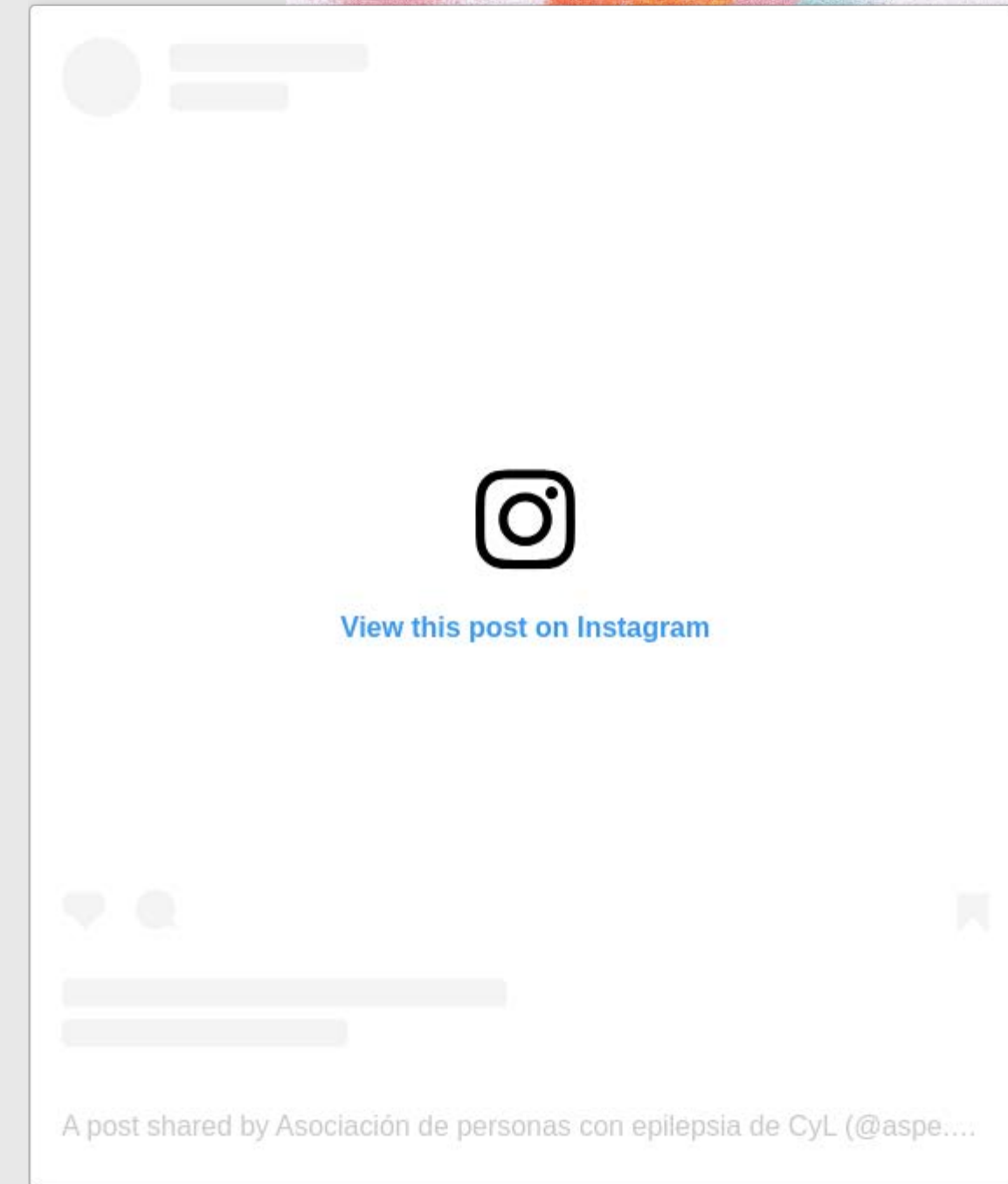
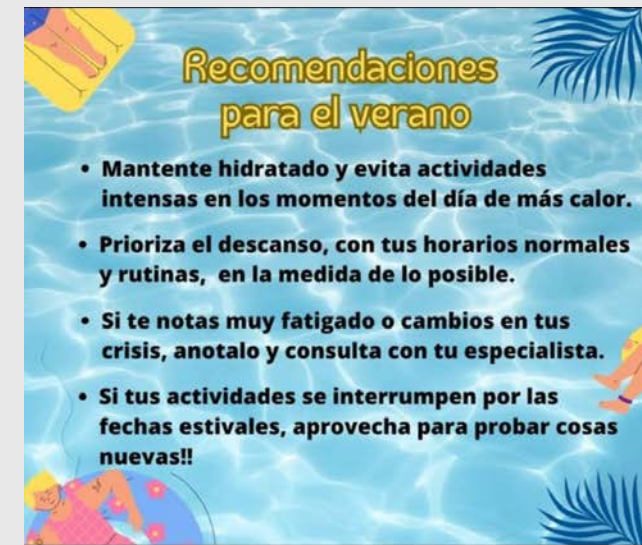


**Ayuntamiento
de Ledesma**



PUBLICACIONES

Como parte de la labor divulgativa y de sensibilización, estamos presentes en redes sociales de forma activa compartiendo información relacionada con la epilepsia.



PUBLICACIONES EN MEDIOS

LOGO



1 AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA. NOTICIAS

http://noticias.aytosalamanca.es/noticias/es/hemeroteca/noticia_9410_1685149205430

2 SALAMANCA TVALDIA



Homenaje en el Ayuntamiento a las personas con epilepsia

Los paneles luminosos de la ciudad lucen mensajes de

3 SALAMANCA 24H



ASPECYL organiza diversas actividades este miércoles en Salamanca con motivo del Día...

La asociación trabaja para promover la igualdad social de las personas con dicho trastorno y realizar una labor divulgativa y de concibilización

4 NOTICIAS SALAMANCA



La fuente de la Puerta Zamora se ilumina de naranja con motivo del Día Nacional de la...

El Ayuntamiento de Salamanca iluminará de color naranja mañana miércoles, 24 de mayo, la fuente de la Puerta Zamora con motivo del Día Nacional de la

PUBLICACIONES EN MEDIOS

LOGO



5 ONDA MEDINA

Medina del Campo contará con un lugar de reunión para las personas con epilepsia

En [Conéctate a la Onda con Paula de la Fuente](#)

[Suscribirse](#)

00:00 25:06

Descarga este Podcast con la APP de iVoox [Descargar APP](#)

Más Audios ▴

iVoox

6

YOUTUBE

Nueva campaña para sensibilizar acerca de la Epilepsia en Medina del Campo y comarca

En [Conéctate a la Onda con Paula de la Fuente](#)

[Suscribirse](#)

00:00 22:24

Descarga este Podcast con la APP de iVoox [Descargar APP](#)

Más Audios ▴

iVoox



PUBLICACIONES EN MEDIOS

LOGO



7 TELE MEDINA CANAL 9

8 RADIO OASIS

9 SALAMANCA AL DÍA

