

ASPECYL



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON
EPILEPSIA DE CASTILLA Y LEÓN

MEMORIA 2022

ASPECYL



“Reconocer o decir que tengo epilepsia sigue siendo todavía complicado, porque esta enfermedad es una gran desconocida”



Jesús Alberto Martín Herrero
Presidente de Aspecyl

DATOS





Entidad sin ánimo de lucro con CIF G-37566361.

Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Salamanca con el número de inscripción 729.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León con el número 4761 de la Sección Primera.

NÚMERO DE SOCIOS: 83



629465869



@aspecyl



@aspecyl



aspecyl@aspecyl.org



@aspecyl



C/ Juan del Encina, 4-6
Paseo de Gran Capitán, 53,
37006, Salamanca.

www.aspecyl.org

CONOCE ASPECYL

ORIGEN

La Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León (ASPECYL) es una entidad sin ánimo de lucro, que surge en Salamanca en octubre de 2017. Miembro de la Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE)

ACTUACIÓN

- Fomentar la igualdad social de las personas con epilepsia; realizando una labor divulgativa y de sensibilización con el objetivo de **eliminar el estigma y los falsos mitos** que generan aislamiento social alrededor de la patología.
- Creación de espacios de encuentro, apoyo mutuo y colaboración con las diferentes organizaciones y entidades públicas o privadas.
- Representación y defensa de la intimidad e intereses de las personas con epilepsia ante todo tipo de organismos e instituciones de carácter autonómico, local, nacional e internacional, personas físicas y entidades públicas y privadas.



EPILEPSIA



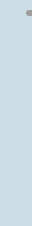
INCIDENCIA Y PREVALENCIA

Actualmente se estima que existen alrededor de 700.000 personas afectadas de Epilepsia en España y los datos arrojan una incidencia de 10.000 y 20.000 nuevos casos cada año.

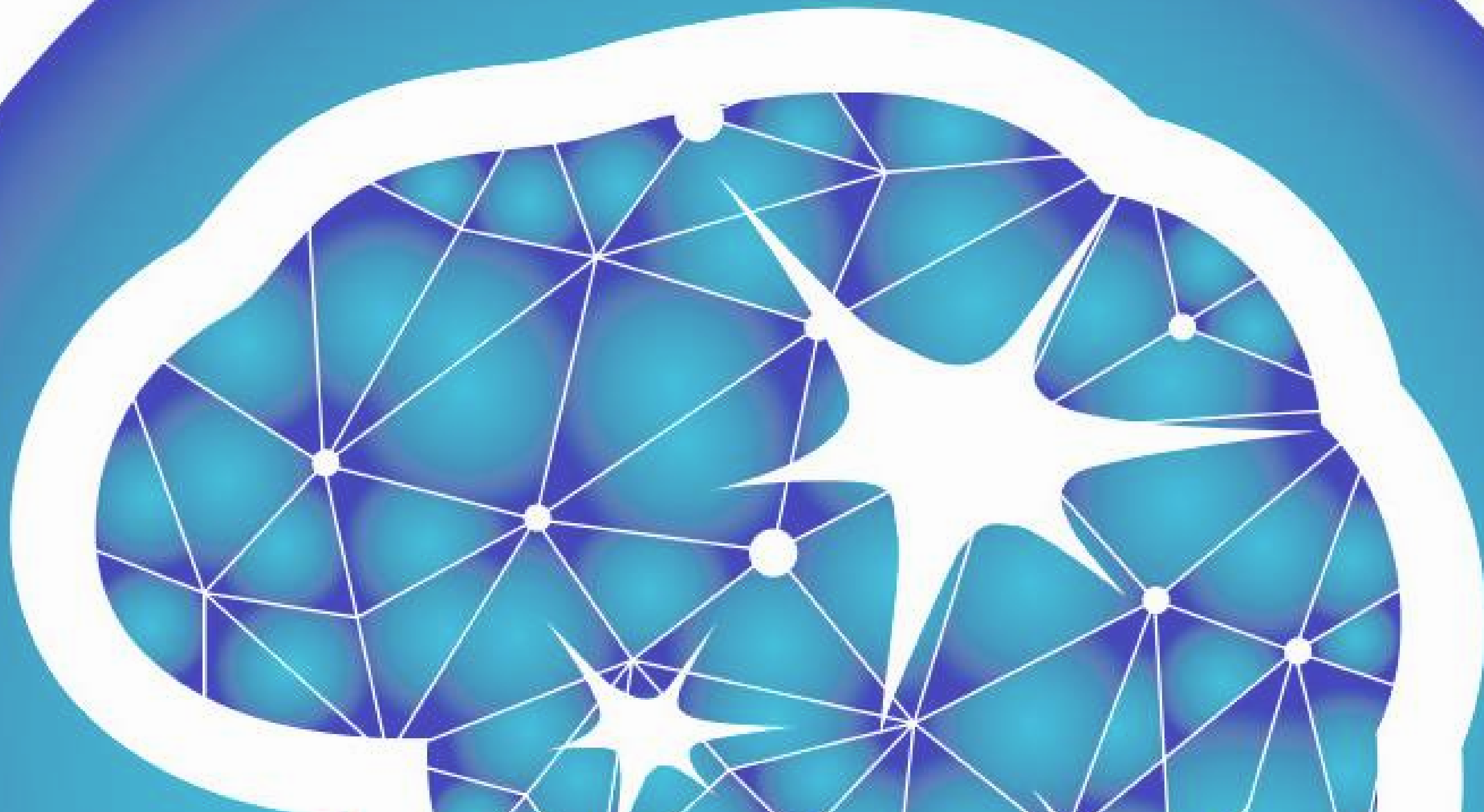
Es frecuente que la Epilepsia se manifieste en edades infantiles y durante la adolescencia. Pero no se descarta aparición de Epilepsia en edad adulta o a lo largo de todo el ciclo vital.

ESTIGMA

Existe desconocimiento y miedo en la población general, a la hora de enfrentarse a una crisis, por eso trabajamos por aportar luz e información de calidad en diferentes áreas y a diferentes edades.



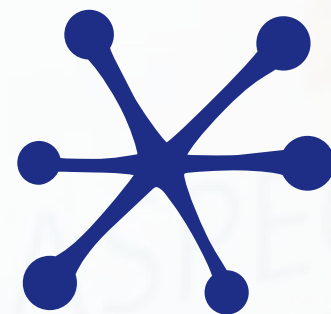
MISIÓN Y OBJETIVOS





MISIÓN

Promoción de la mejora de la calidad de las personas con epilepsia, con o sin discapacidad, y de sus familias, atendiendo a la defensa de sus derechos y a sus necesidades sanitarias, educativas, laborales y asistenciales.



PROYECCIÓN

Creación de espacios de apoyo y ayuda en las diferentes provincias de Castilla y León.



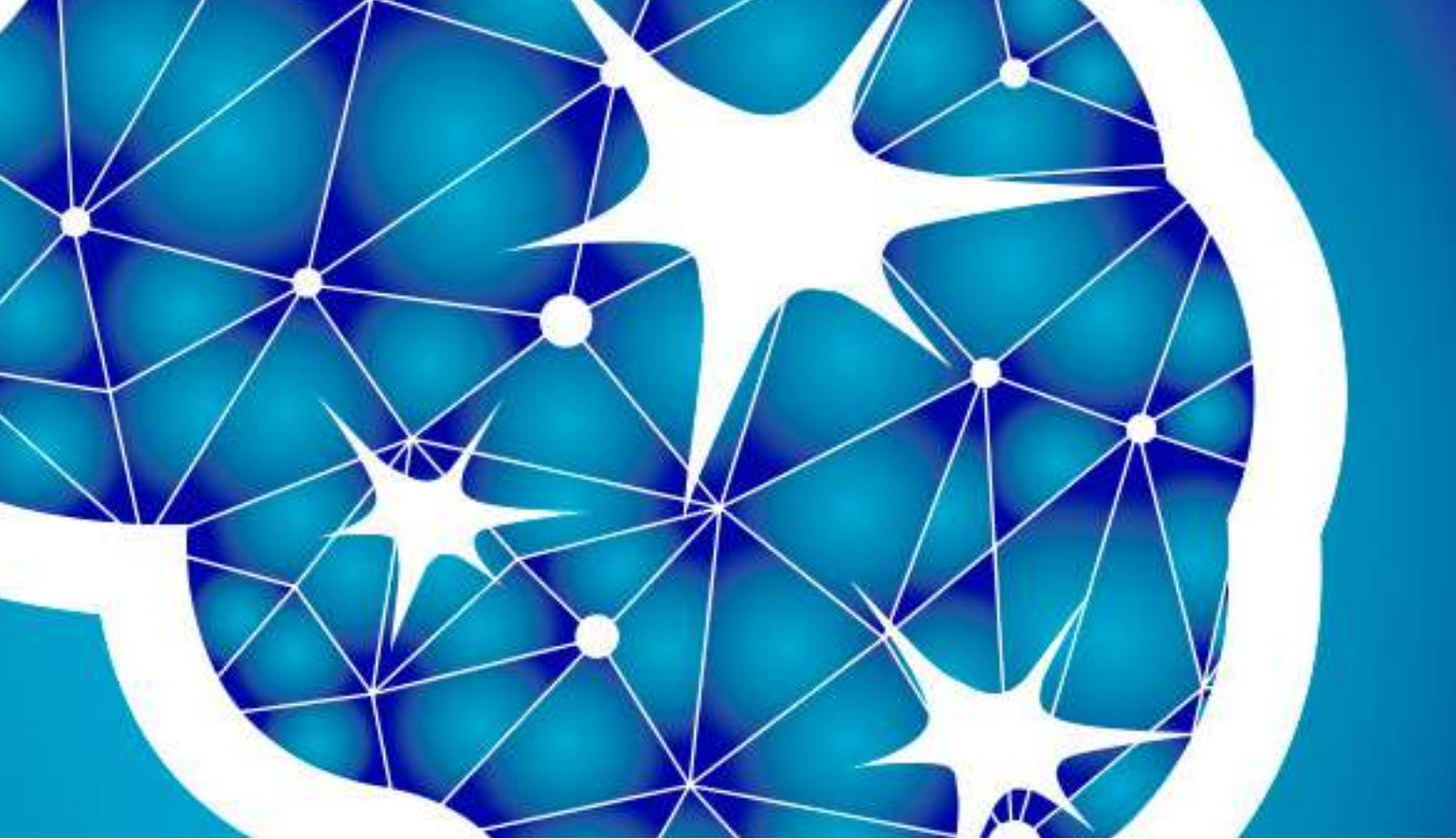
VISIÓN

Normalización de la epilepsia, divulgación sobre la asociación y concienciación de las necesidades de las personas con epilepsia.



VALORES

- Respeto
- Igualdad
- Sensibilidad
- Lucha
- Conocimiento



OBJETIVO GENERAL

Promoción de la mejora de la calidad de vida de las personas con epilepsia, con o sin discapacidad, y de sus familias, atendiendo a la defensa de sus derechos y a sus necesidades sanitarias, educativas, laborales y asistenciales

ESPECÍFICOS

1 DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

Contribuir a difundir el conocimiento de los diferentes tipos de epilepsia y su problemática.
Fomentar y apoyar la investigación en epilepsia.

2 APOYO Y ENCUENTRO

Crear grupos de comprensión , apoyo y ocio.
Representar y defender los intereses de las personas con epilepsia.

3 FORMACIÓN

Promocionar y realizar actividades formativas que contribuyan al conocimiento y difusión de la epilepsia.
Colaborar activamente con otras entidades privadas o públicas realizando actividades formativas y asesoramiento.

ACTIVIDADES





SENSIBILIZACIÓN
Y DIVULGACIÓN

**CHARLAS EDUCATIVAS
JORNADAS
ENTREVISTAS
COLABORACIONES**

ATENCIÓN
PSICOSOCIAL

**SOCIOS Y FAMILIARES EN
CUALQUIER RANGO DE EDAD**

GRUPOS DE AYUDA
MUTUA Y MOVIMIENTO
SOCIAL

**ASPECYL GO
CHARLANDO SOBRE EPILEPSIA**



Ayuntamiento
de Salamanca

AYUDA MUTUA Y MOVIMIENTO SOCIAL

Gracias a la colaboración del Excmo. Ayto. de Salamanca, disponemos de un espacio en donde recibimos a las personas que requieren apoyo de la asociación y donde también desarrollamos los diferentes talleres.



GO!

Taller online - presencial
"Charlamos sobre epilepsia"

ASPECYLgo

Grupo de acción, orientado al movimiento de los socios .
Se trata de un grupo de gestión y organización de actividades orientadas a la divulgación y concienciación en donde los socios pueden participar de forma activa.



El objetivo general de este grupo de trabajo, es la **CONCIENCIACIÓN** sobre la epilepsia y la **DIFUSIÓN** de la existencia de Aspecyl a la población general, promoviendo la incorporación de nuevos socios.

Los objetivos **ESPECÍFICOS** tienen que ver más con características psicológicas de nuestros socios, como su **CRECIMIENTO** y **DESARROLLO PERSONAL**.

Aumenta la sensación de eficacia e incremento en la autoestima y autoconcepto. A través de este grupo, los socios se ven más valientes y capaces de luchar por sus derechos y necesidades.

Charlemos sobre epilepsia

Grupo de APOYO MUTUO e interacción entre socios. Se tratan temas muy variados, aunque siempre en torno al DESEMPEÑO cotidiano en la convivencia con la epilepsia. El diálogo y las intervenciones giran en torno a dificultades reales del día a día que tiene que afrontar este colectivo.

Se trata de ayuda desde la EXPERIENCIA, dado que muchos ya han pasado por situaciones similares a las que se plantean y otros muchos, las pasarán.



Los OBJETIVOS principales son la COMPRENSION y la ACEPTACIÓN. Además, se utiliza este espacio para poder recibir a nuevos socios e informarles acerca de las actividades que se están llevando a cabo y las líneas de actuación.

GRUPO ASPECYL-GO

**DIFUSIÓN, CONCIENCIACIÓN,
SENSIBILIZACIÓN**

PARA PERSONAS CON EPILEPSIA Y FAMILIARES ¡Uneté!

DÍA 27/01/2022 DE 17.30 a 18.30

☎ Teléfono: 629 46 58 69
✉ E-mail: aspecyl@aspecyl.org

Colabora:

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

ASPECYL
ABRIL...

Días 1, 21 y 28 de 11.00 a 18.30

REALIZAMOS ACTIVIDADES COMO:

- Reuniones ASPECYL-GO
- Talleres "hablando de epilepsia"

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

Taller online - presencial
"Charlemos sobre epilepsia"

TEMA PRINCIPAL: Entender las ausencias

2 Junio
17.30 a 18.30

apuntate! Teléfono: 629 46 58 69
E-mail: aspecyl@aspecyl.org

Casa de las asociaciones
Gran Capitán n 53

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

Taller online - presencial
"Charlemos sobre epilepsia"

Compartimos experiencias y situaciones cotidianas

17 Febrero
17.00 a 18.30

apuntate! Teléfono: 629 46 58 69
E-mail: aspecyl@aspecyl.org

ASPECYL
MAYO...

Día 8 - Ciclo Marcha en Vecinos
Día 12 taller online y presencial
Día 21 cuentacuentos C.C. Tormes
Día 24 Día Nacional de la Epilepsia

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

ASPECYL
MARZO...

Días 3 y 24 de 11.00 a 18.30

REALIZAMOS ACTIVIDADES COMO:

- Reuniones ASPECYL-GO
- Talleres "hablando de epilepsia"

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

ASPECYL
JUNIO...

Día 19 - Día de convivencia
Día 23 - taller relajación
con-ciencia

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

23 Junio -- Casa de las asociaciones
17.00 h ¡APUNTATÉ!

relajate con - ciencia

Relajación
progresiva de
Jacobson

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA
Ayuntamiento de Salamanca

5 consejos

PARA ESTAS VACACIONES

1 Higiene del sueño

Todos conocemos la importancia de dormir y descansar en la Epilepsia... Ir de viaje no significa alterar hábitos. Dal la importancia que merece.

Sol

2

¿Eres fotosensible? Ten cuidado con las horas de máxima luz. Protege tus ojos, tu piel y mantente hidratado

3 Relájate

En vacaciones siempre tenemos ganas de movernos mucho y hacer cosas. Trata de reservar un espacio de tiempo para desconectar y pausar.

Actividad física

4

Se piensa que la epilepsia nos limita a la hora de hacer deporte, sin embargo hay muchas formas de adaptar estas actividades tan beneficiosas para la salud física y mental

5 Medicación

Es un básico en las maletas, pero con tanto cambio y trájín, se puede olvidar o perder. Organiza un par de pastilleros con varios días, por si acaso

Y a disfrutar!

ASPECYL SEPTIEMBRE



Día **15** - **11.00 HORAS** - Taller "charlando sobre epilepsia" y espectáculo circo ahá. Fiestas de Salamanca.

Día **22** - Paseo literario

Día **29** - Taller charlando sobre epilepsia

Teléfono: 629 46 58 69

E-mail: aspecyl@aspecyl.org

ASPECYL OCTUBRE



Día **13** - **11.00 HORAS** - Taller "charlando sobre epilepsia" - empatía.

Día **19** - **19.00 HORAS** - Charla mujer y epilepsia.

(Or toledo)

Día **29** - Taller charlando sobre epilepsia con Sonia y Sara

Teléfono: 629 46 58 69

E-mail: aspecyl@aspecyl.org



RUTA LITERARIA POR SALAMANCA

Una buena manera de crear vínculo entre los socios y poder hablar de forma distendida, es pasear. Aprovechamos el buen tiempo para "charlar sobre epilepsia" y aprender cultura de nuestra ciudad.



CHARLANDO SOBRE EPILEPSIA CON SONIA Y SARA

Las generaciones médicas que están al
llegar, nos enseñan el funcionamiento de
los fármacos para la epilepsia.





Infància | Epilèpsia | Transformació social

www.mardesomnis.org

CHARLA MUJER Y EPILEPSIA

ONLINE **Dr Toledo**

Mar de Somnis nos facilitó el acceso a una de sus charlas online sobre mujer y epilepsia, para que todos los socios asistieran en grupo en la Casa de las Asociaciones, en un taller de "Ayuda Mutua".



ACTIVIDADES DE CONCIENCIACIÓN Y DIVULGACIÓN

A lo largo del año 2022, seguimos con el objetivo principal de dar visibilidad a la epilepsia, a través de diferentes actividades, bajo el lema de "Te vemos nos ven", que tuvo su máxima repercusión coincidiendo con el Día Nacional de la Epilepsia.

CONCURSO FOTOGRAFICO LA MIRADA DEL PACIENTE



Mes de la concienciación

ACTIVIDADES PROPUESTAS

-  **Sábado 5** - 11.30h a 14.00h - Zumba, Yoga y Mindfulness - Plaza de la concordia
-  **Jueves 17** - 20.00h - Concierto y presentación de libro *"El amor hará el milagro"* - Agora DA2 restaurante.
-  **Sábado 19** - 20.45h - Concierto coral Annuba - Parroquia San Juan de Sahagún
-  **Días 25, 26 y 27** - Torneo de benéfico de Padel Medina del campo.



NOVIEMBRE MES DE CONCIENCIACIÓN

EPILEPSIA





PARTICIPACIÓN en la mesa de experiencias de mujeres con historias de superación.

El 8 de Marzo, Día de la Mujer, Mercedes Marcos, socia de la entidad, acompañó a otras mujeres en el ciclo de Mediación Comunicativa, para compartir su experiencia. Transmitiendo que, a pesar de las posibles limitaciones que acarrea la epilepsia, una persona puede adaptarse y estudiar en la universidad y lidiar con estas dificultades del día a día.



5 y 10km "Castillo de la Mota"

2/04/2022

Ayto. de Medina del Campo.

Organizador Club Atletismo Castillo de la Mota.



MEDINA DEL CAMPO

5 y 10 km

CASTILLO DE LA MOTA

Salida y Meta Pink Sport Bar
Plaza del Mercado

Adultos 6 €
Niños gratis.

**sábado
2
abril**

Carrera 5 y 10 km: 18:00 h
Carreras Infantiles: 19:00 h

Organiza:
C. A. Castillo de la Mota,
con la colaboración del
Ayuntamiento de Medina del Campo
Servicio Municipal de Deportes
Pink Sport Bar

Recogida de dorsales en Pink Sport Bar
el día de la carrera de 12,30 a 14:00 h
y 1 h antes de la salida.

Información e inscripciones en: www.runvasport.es

Colaboraremos con:

 **ASPECYL**
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON ESPECTRO
AUTISTA Y ALTA



Media Maratón Ciudad Rodrigo

24/04/2022

Ayto. de Ciudad Rodrigo.
Organizador Orycronsports.





Ciclo ruta Charroad - Vecinos

8/05/2022

Ayto. de vecinos.

Organizador Orycronsports



8 MAYO 2022

Marcha CharROAD
Vecinos

MAILLO 45€

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO VECINOS (SALAMANCA)

LAPELU MÓVIL 609137764 Salamanca

inscripciones: www.orycronsports.com

28 €

BOLSA CORREDOR AVITUALLAMIENTOS SRC-SA MEDICO FISIOTERAPEUTA COMIDA REGALOS

100 PRIMEROS INSCRITOS

Recorrido: 118 KM

Estilistas

admi consa

Belinario Barriga

JOAQUIN GARCIA

MAPFRE

Plásticos Durán

La Vacavieja

RIVERO SPORT

ABADIA

PLAZA

CUBINÉ

bikes

LAPELU MÓVIL 609137764 Salamanca

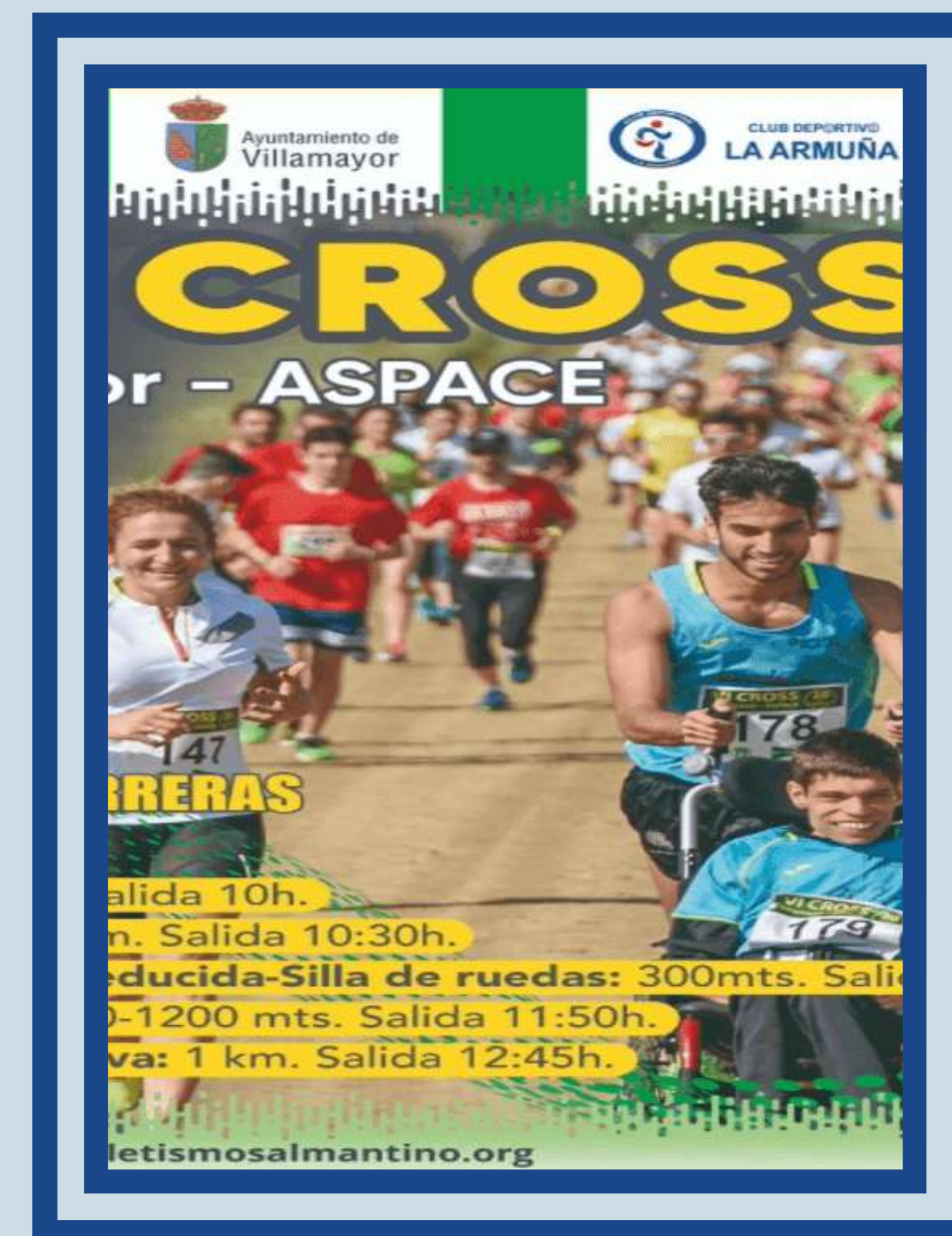


Cross Aspace - Villamayor

22/04/2022

Ayto. de Villamayor

ASPACE Salamanca



DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA 24 MAYO

El Día Nacional de la Epilepsia, surgió en el año 2006 con el objetivo de informar y concienciar a la población sobre esta enfermedad y sobre la realidad y necesidades de los pacientes con epilepsia.

Desde entonces, cada año conmemoramos este día con diferentes actos para sensibilizar y dar visibilidad a la epilepsia con el objetivo de luchar para eliminar con los estigmas que la rodean. En 2022 hemos desarrollado las siguientes acciones:

- Acto institucional en la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León.
- Proyección video divulgativo.
- Lectura del Manifiesto.
- Mesa de expertos del ámbito sanitario.
- Mesa informativa en la Plaza del Liceo.
- Divulgación a través de los carteles luminosos de Salamanca y la iluminación de la Fuente de la Puerta Zamora, Ayuntamiento de la Mancomunidad de Tierras de Medina, Ayuntamiento de Vecinos, Ayuntamiento de Monterrubio de la Armuña y Centro Comercial El Tormes.

EMBARAZO Y EPILEPSIA

- Importancia de la planificación de los embarazos "sorpresa"
- Realizar los cambios si son necesarios antes de los embarazos previos a embarazo en los 6-12 meses de planificación con Ginecología y Obstetricia.
- La mayoría de las mujeres no experimentan cambios en el número de crisis durante el embarazo.
- Si la paciente lleva más de un año sin crisis no suele haber cambios
- Control de factores que puedan influir en la recurrencia de las crisis (insomnio, ansiedad, cumplimiento terapéutico, etc.)



24 DE MAYO DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

12:00h **ACTO INSTITUCIONAL. INTERVENCIONES.**
Lugar: Delegación Territorial de la JCyL

Ilmo. Sr. D. Eloy Ruiz Marcos
Delegado Territorial de la JCyL

Dña. M^a José Fresnadillo Martínez
Concejala de Salud Pública y Consumo del
Ayto. Salamanca

D. Jesús-Alberto Martín Herrero
Presidente de ASPECYL

12:15h **PROYECCIÓN VIDEO DIVULGATIVO**

12:30h **LECTURA DEL MANIFIESTO**

D. José Luis Román García
Representante de las personas con epilepsia

12:40h **MESA DE EXPERTOS:**
Consecuencias y manejo de la epilepsia
Modera: Presidente ASPECYL

D. José M^a Gutiérrez García
Jefe del Servicio de Neurología del Complejo
Asistencial Universitario de Salamanca

D. Luis Javier González Elena
Gerente de Atención Primaria de Salamanca

D. Álvaro Morán Ballón
Jefe de la Unidad de Coordinación Médica de
Equipos de la GAP de Salamanca

13:45h **CIERRE DEL ACTO**

11:00h a 13:00h **MESA INFORMATIVA**
17:00h a 19:00h Lugar: Plaza del Liceo

Campaña de sensibilización
Muévete por la epilepsia "Te vemos, nos ven"

Divulgación a través de los carteles luminosos de Salamanca e
iluminación de la Fuente de la Puerta Zamora, Ayuntamientos de la
Mancomunidad de Tierras de Medina, Ayuntamiento de Vecinos.

COLABORAN:



"TE VEMOS NOS VEN"

Desde Febrero del 2022, los socios salieron a la calle acercándose a los pequeños negocios de la ciudad con el fin de aunar a todas las personas posibles y que colaborasen con nosotros en el Día Nacional.

Más de 50 negocios de la ciudad se prestaron a participar colocando el cartel de la asociación en sus establecimientos. Además, donaron muestras gratuitas de sus servicios, para repartir entre las personas que se acercaron a la mesa informativa colocada en la Plaza del Liceo.





Torneo Padel - Medina del Campo

22/04/2022

Medina Padel Indoor

Ayuntamiento de Medina del Campo



TORNEO ASPECYL MEDINA PÁDEL INDOOR

BENÉFICO DE PÁDEL #MUEVETEPORLAEPILEPSIA

¡PREMIOS!
CAMPEONES Y SUBCAMPEONES
¡SORTEO DE REGALOS!

¡REGALO DE INSCRIPCIÓN!

**25
26
27
NOV.
2022**

MEDINA DEL CAMPO, MEDINA PÁDEL INDOOR

CATEGORÍAS: 2/3/4 MASCULINO - 2/3 FEMENINO - 1/2 INFANTIL
INSCRIPCIÓN: 20€ MASCULINO Y FEMENINO - 10€ INFANTIL
PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO HASTA EL 18 DE NOVIEMBRE

ASPECYL
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA y sus familias

APÚNTATE EN LA RECEPCIÓN DE MEDINA PÁDEL INDOOR O POR WHATSAPP AL TELÉFONO DEL CLUB AL NÚMERO 654 32 75 24

Sponsors:
MEDINA PÁDEL INDOOR, Adrián Corona (Escuela de Pádel), europe snacks, LA CASITA, MANCOMUNIDAD TIERRAS DE MEDINA, PARCIA EYASO, MONICA PARIENTE, MESÓN DE PEDRO, Rueda Ruta del Vino, La Girálta de Castilla, CESAR ROMAN, ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON EPILEPSIA y sus familias.



Concierto Atrombicordes

03/12/2023

Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas
Ayuntamiento de Sancti Spiritus

CONCIERTO BENÉFICO

SANCTI-SPIRITUS

CENTRO CULTURAL 18:30H
3 de Diciembre de 2022

Atrombicordes

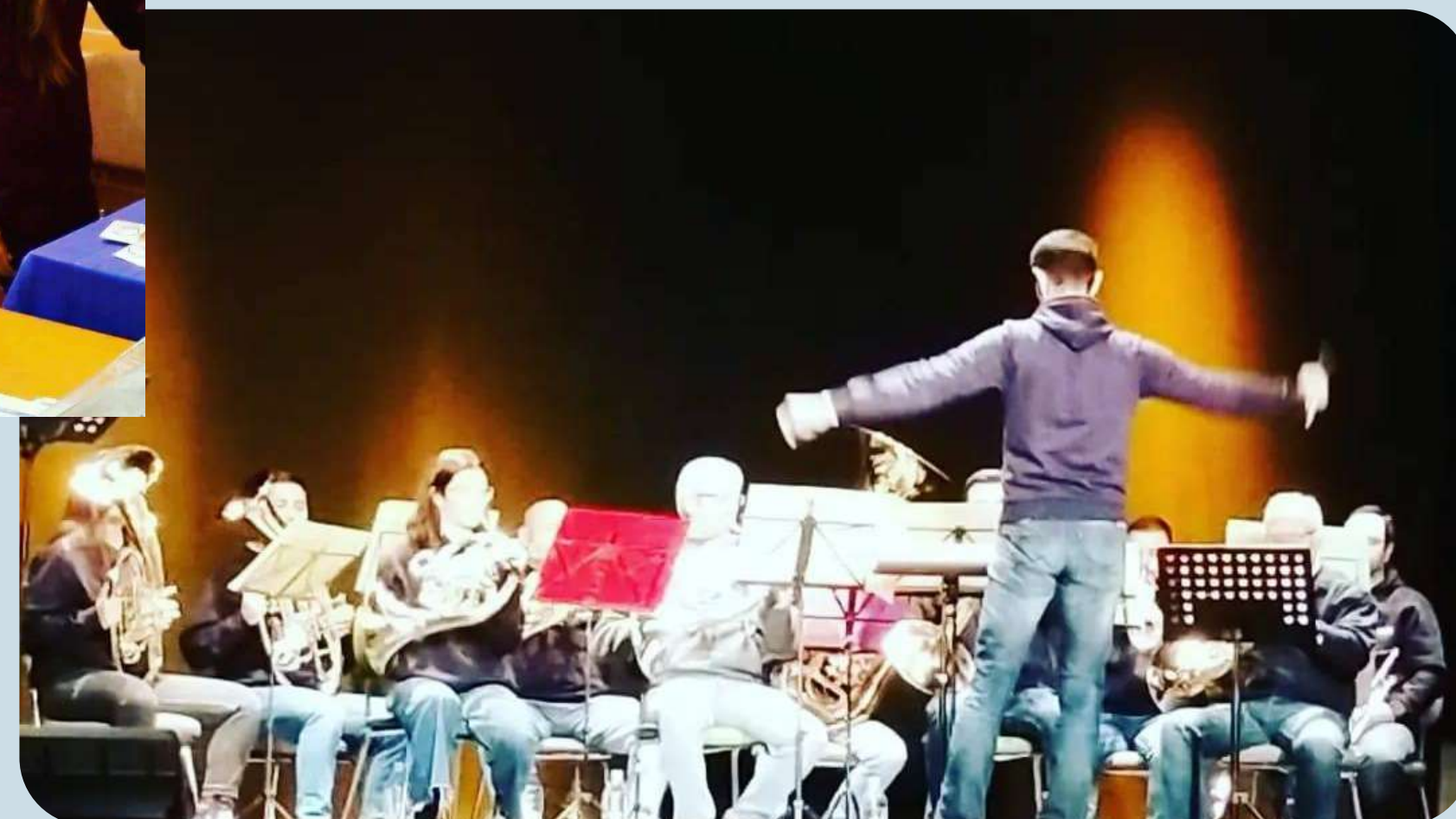
ESCUELA MUNICIPAL DE
MÚSICA Y DANZA DE
ALCOBENDAS.



BANDAS SONORAS,
PASODOBLES, MUSICALES...



Entrada 2C
EN TAQUILLA: 1 hora antes del
concierto
AULA DE INFORMÁTICA: de 17:30 a
19:30h de lunes a viernes.
(La recaudación íntegra de la entrada
se donará a la Asociación de personas
con epilepsia de Castilla y León)





Gala de Navidad

18/12/2023

Escuela de Baile de Rebeca Garvía



LA MAGIA EXISTE
¡BAILA!
Gala de Navidad Benéfica

Domingo 18 de Diciembre a las 17:30 Horas
Teatro Nuevo Fernando Arrabal, Ciudad Rodrigo

¡TE ESPERAMOS!

A favor de:

Asociación de personas con epilepsia de CyL

Venta de entradas :

- Tiendas de alimentación LASARTE
Calle San Cristobal y Avd. De España
- Centro de Estética Maria Jose
Calle Sancho IV

Donativo 4€

Rebeca Garvía

ACUERDOS



CONVENIO DE COLABORACIÓN DE REHABILITACIÓN con ASPACE Salamanca, a través de su programa de ASPACE Activa:

- Fisioterapia
- Logopedia
- Terapia Ocupacional

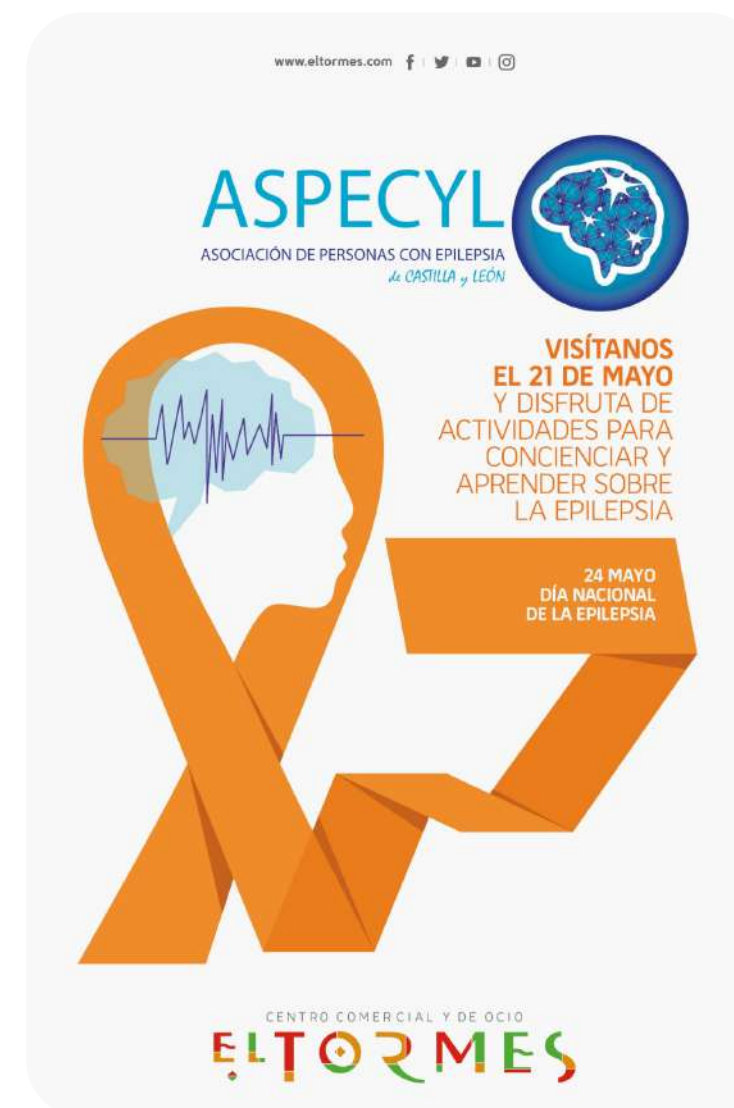


Está demostrado que las intervenciones integrales son necesarias en las enfermedades crónicas. Tener acceso a un servicio multidisciplinar en donde los servicios y trabajadores están en consonancia es primordial para los socios.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

Con motivo del Día Nacional de la Epilepsia desarrollamos una serie de actividades en el Centro Comercial El Tormes, con las que poder llegar a todo el público a través de los carteles divulgativos y las actividades infantiles como el cuenta cuentos "Carla, la detective", donde los pequeños y no tan pequeños, conocieron la epilepsia y qué hacer en caso de crisis.

Esta actividad juega un papel muy importante, por un lado, normalizamos la enfermedad en la etapa infantil, y por otro, orientamos a papás y mamás, ofreciéndoles un sitio donde acudir si lo necesitan



MUEVETE POR LA EPILEPSIA

COLABORA



PRIMERA EDICIÓN
2022-2023



PROPUESTO POR
ASOCIACIÓN DE
PERSONAS CON
EPILEPSIA DE CYL



GRUPO ANDRÉS

Ayudas del Fondo Social Andrés
2022-2023 destinadas a realizar
labor de divulgación y
psicoeducación sobre epilepsia
en clubs y entidades deportivas
tanto a técnicos como a
familiares y deportistas



La fundación Ines Luna Terrero, ayuda a financiar el Proyecto "Adquisición de material de sensibilización y formación" dentro de nuestro programa #mueveteporlaepilepsia que tiene como objetivo la divulgación, sensibilización y formación sobre la epilepsia

PUBLICACIONES



El Día Internacional de la Epilepsia, este año se celebró el 14 de febrero. En concordancia con nuestro objetivo de divulgación, publicamos un video explicativo para la ocasión. En él se hace hincapié en ciertos mitos y formas de actuación de una manera clara y cercana.



**Concienciar desde la experiencia.
A través de redes sociales publicamos la carta de una socia, con la que contribuye a dar visibilidad a la epilepsia y sus implicaciones en el día a día.**

19 de Febrero de 2020, un día que, como cualquier otro día laborable, se antojaba rutinario, trabajar, llevar a mis dos hijas pequeñas al colegio, alguna tarea doméstica y poco más, sin embargo mis expectativas no se cumplirían...y sin saberlo ese día cualquiera marcaría un antes y un después en la vida de mi familia.

Lo que ocurrió esa mañana me heló el corazón, tanto por el sufrimiento que vi experimentar a mi hija como por la incertidumbre de saber si la situación por la que estaba atravesando iba a cesar o no, en unos segundos que se me hicieron una eternidad. Después...besos, abrazos, estás con nosotros, te vas a poner bien, te queremos hija. Los días de ingreso en el hospital fueron difíciles, pruebas y más pruebas, intentando encontrar las causas a lo ocurrido, descartando enfermedades que te hacían temblar solo con escuchar su nombre, y finalmente el diagnóstico: epilepsia.

Más de dos años han pasado desde entonces, y esa enfermedad tan desconocida para nosotros se ha convertido en parte de nuestras vidas, hemos aprendido a convivir con ella, a conocerla y a aceptarla. No ha sido un proceso fácil ni exento de altibajos, hemos tenido que cambiar hábitos, evitar situaciones, seguir rutinas, y todo ello normalizando la situación sin bajar la guardia. A su vez, las personas vivimos en sociedad y la adaptación intrafamiliar a la enfermedad no es suficiente si no se cuenta con el apoyo de la sociedad y de las instituciones, en este ámbito hemos tenido experiencias de todo tipo, desde la incredulidad, incompreensión, falta de empatía...hasta el entendimiento, el apoyo o el acompañamiento. Con motivo del Día Nacional de la Epilepsia considero que se debe seguir trabajando para que la epilepsia sea una enfermedad sin estigma, favoreciendo la calidad de vida de las personas afectadas por la misma. Destaco la labor de las asociaciones, grupos de apoyo, profesionales de la salud y todos aquellos agentes que contribuyen a este objetivo y animo a cualquiera a interesarse por este tema, pues el conocimiento es el vehículo de la integración.

Hoy por hoy, mi pequeño tesoro de 7 años, tiene una vida normal propia de una niña de su edad, hay días más complicados que otros, pero ella no se rinde y planta cara a las dificultades, es una niña feliz y esa felicidad suya es mi objetivo diario y el futuro con el que sueño.

Gracias a ASPEYL (Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León) por la oportunidad y su dedicación.

Dedicado a los miles de menores que cada año son diagnosticados de epilepsia en España, a los pequeños y pequeñas valientes que la afrontan y a sus dedicadas familias.

MAG.



Nos unimos a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, aportando nuestro granito de arena con la publicación de un vídeo en el que los socios explicaban la relación entre Epilepsia y Salud Mental.

<https://www.instagram.com/reel/CjitX0xPc5k/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D>

Blanca
Martín
Armentia

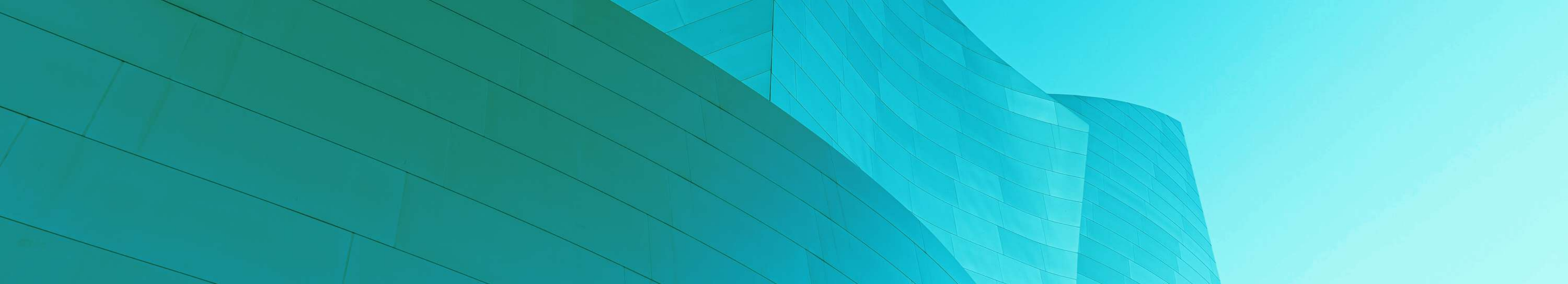
—
*El amor hará
el milagro*



Blanca Martín Armentia colabora con la entidad, con la donación de varios ejemplares de su libro "El amor hará el milagro". Poemario número 4, de una serie de libros en los que la autora expresa sus emociones y sentimientos en forma de ilustraciones y poemas.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN





1 LA GACETA



El Ayuntamiento reconoce la labor de la Aspecyl para dar visibilidad a la epilepsia

La concejala de Salud Pública y Consumo, María José Fresnadillo, ha reconocido este martes la labor que realiza la Asociación de Personas con Epilepsi...

laqacetadesalamanca.es

2 SALAMANCA 24HORAS



Más de 2.000 salmantinos padecen epilepsia, una enfermedad todavía oculta y cargada de...

La Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León alza la voz durante el Día Nacional de la enfermedad para dar a conocer esta patología y reclam...

www.24horas.es

3 NORTE DE CASTILLA



Día Nacional: Los enfermos con epilepsia buscan erradicar el miedo social que «no...

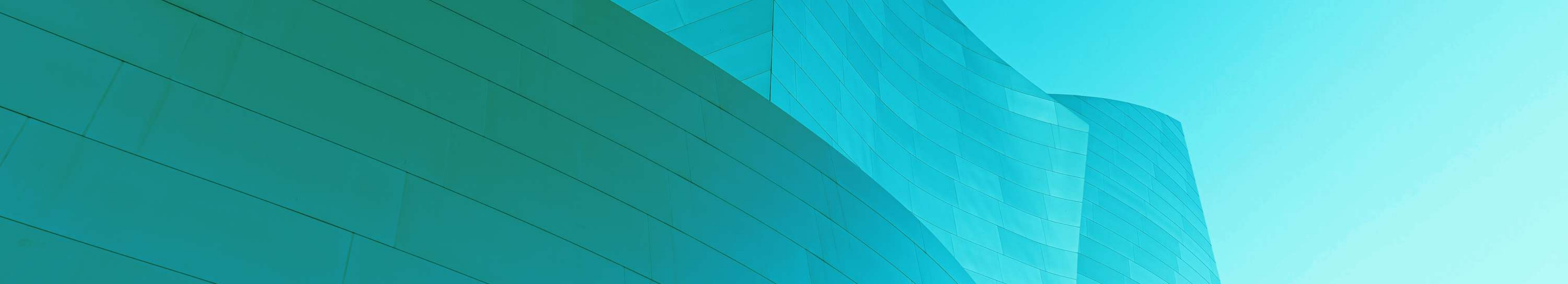
Los afectados de Valladolid reclaman un espacio para celebrar talleres, terapias y facilitar...

4 NOTICIAS SALAMANCA



Día Nacional de la Epilepsia

El próximo 24 de mayo se celebra el Día Nacional de la Epilepsia. Con el fin de sensibilizar a la población sobre esta enfermedad neurológica, el Centro



5

SALAMANCA
RTV AL DIA



La Coral Annuba ofrecerá un concierto benéfico a favor de Aspecyl

La Coral Annuba ofrecerá un concierto benéfico el sábado 19 de noviembre, a las 20:45

www.aspecyl.es

6

NORTE DE
CASTILLA



Medina del Campo da visibilidad a la epilepsia con un torneo deportivo

«Era feliz antes de la enfermedad. Soy feliz después», José Luis Román, directivo de ASPECYL

El Norte de Castilla / Nov 27, 2022

COLABORADORES





**Ayuntamiento
de Salamanca**



**Ayuntamiento de
Medina del Campo**



© ò g o r o i | DA2

